

## ОРВИ И ГРИПП: СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА

ОРВИ - ЭТО ГРУППА РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗЫВАЕМЫХ РАЗЛИЧНЫМИ ВИРУСАМИ И ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХСЯ ПОРАЖЕНИЕМ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ОБЩЕЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ ОРГАНИЗМА.

СЕГОДНЯ ИЗВЕСТНО БОЛЕЕ 200 ВИРУСОВ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ОРВИ, ОБРАЗУЮЩИХ РАЗЛИЧНЫЕ ГРУППЫ (ВИРУСЫ ПАРАГРИППА, ГРИППА, АДЕНОВИРУСЫ, РИНОВИРУСЫ, ЭНТЕРОВИРУСЫ И ДР.)

ГРИПП - ОДНА ИЗ РАЗНОВИДНОСТЕЙ ОРВИ, НО НАИБОЛЕЕ ЭПИДЕМИЧЕСКИ ЗНАЧИМАЯ. ОЧЕНЬ ВАЖНО ЗАМЕТИТЬ РАЗВИВАЮЩИЕСЯ СИМПТОМЫ ГРИППА ИЛИ ОРВИ НА РАННЕЙ СТАДИИ. ЭТО ПОЗВОЛИТ БЫСТРЕЕ, КАК ВЫЛЕЧИТЬ ГРИПП, ТАК И СНИЗИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ.

ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА И ОРВИ ИМЕЮТ СВОИ ОСОБЕННОСТИ. ПОЭТОМУ ВАЖНО, КАК МОЖНО РАНЬШЕ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.

### ОРВИ И ГРИПП: СИМПТОМЫ

ПОСКОЛЬКУ И ДЛЯ ГРИППА, И ДЛЯ ВСЕХ ОСТАЛЬНЫХ ОРВИ ОБЩИМИ ЯВЛЯЮТСЯ ВХОДНЫЕ ВОРОТА - СЛИЗИСТЫЕ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ТО У ГРИППА И ОРВИ ЕСТЬ ОБЩИЕ СИМПТОМЫ. НО ТЕЧЕНИЕ ГРИППА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ТЕЧЕНИЯ ОСТАЛЬНЫХ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ.

СИМПТОМЫ	ОРВИ	ГРИПП
НАЧАЛО	постепенное	всегда острое. болезненное.
ЛИХОРАДКА	температура повышается незначительно. редко выше 38,5°C	температура в течение нескольких часов достигает максимальных значений 39-40°C и даже выше. температура держится 3-4 дня.
СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ	интоксикация выражена слабо, общее состояние обычно не страдает	быстро нарастают симптомы интоксикации: озноб, обильное потоотделение, сильная головная боль в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах
НАСМОРК И ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА	частый симптом, иногда преобладающий	обычно не бывает сильного насморка, часто присутствует лишь небольшая заложенность носа, которая появляется ко второму дню болезни
КАТАРАЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ (БОЛЬ В ГОРЛЕ, ПОКРАСНЕНИЕ)	обычный симптом, почти всегда сопровождается простудой	в первые дни болезни выявляется не всегда, обычно гиперемизированы

		ЗАДНЯЯ СТЕНКА ГЛОТКИ И МЯГКОЕ НЕБО
КАШЕЛЬ, ОЩУЩЕНИЕ ДИСКОМФОРТА В ГРУДИ	СЛАБО УМЕРЕННО ВЫРАЖЕНЫ, ЧАСТО ОТРЫВИСТЫЙ, СУХОЙ КАШЕЛЬ, КОТОРЫЕ ПРОЯВЛЯЮТСЯ С САМОГО НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ	ИЛИ ЧАСТО ВОЗНИКАЕТ МУЧИТЕЛЬНЫЙ СУХОЙ КАШЕЛЬ
ЧИХАНИЕ	ЧАСТЫЙ СИМПТОМ	БЫВАЕТ РЕДКО
ГИПЕРЕМИЯ КОНЪЮНКТИВЫ (ПОКРАСНЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗ), СВЕТОБОЯЗНЬ	БЫВАЕТ РЕДКО	ЧАСТЫЙ СИМПТОМ ГРИППА
АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ	ПОСЛЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ВЫРАЖЕН НЕЗНАЧИТЕЛЬНО	УТОМЛЯЕМОСТЬ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СЛАБОСТЬ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, БЕССОННИЦА МОГУТ СОХРАНЯТЬСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ 2-3 НЕДЕЛЬ

ТОЛЬКО ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ МОЖЕТ ВАМ ОБЕСПЕЧИТЬ НЕОБХОДИМОЕ ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ И ГРИППА.

### ОРВИ И ГРИПП: ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ГРИПП? ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС МОЖЕТ ДАТЬ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТ. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ. В ОТЛИЧИЕ ОТ ЛЕЧЕНИЯ, СИМПТОМЫ ГРИППА И ОРВИ ЧАСТО СХОЖИ. ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ БОЛЕЗНИ ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ: ОН ПОДБЕРЕТ СРЕДСТВО ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАЗНОВИДНОСТИ РЕСПИРАТОРНОГО ВИРУСА И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПАЦИЕНТА. НЕСМОТРИ НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА И ОРВИ ЗАЧАСТУЮ МОЖЕТ ОБЕСПЕЧИТЬ ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТ.

ПОМНИТЕ, ЧТО ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ ГРИППА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЛАБОРАТОРНОГО АНАЛИЗА, ПОЭТОМУ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УСТАНОВИТЬ ЕГО У СЕБЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО!