



«**Действенные советы родителям первокурсников**».

Педагог-психолог
Е.Н. Столяров



Ваш ребёнок теперь обучающийся техникума!

Ему предстоит:

- Осознать себя в **новом** качестве («Я – обучающийся»);
- Влиться в **новый** коллектив;
- Найти общий язык с **новыми** преподавателями;
- Разобраться в **новой** ситуации обучения и привыкнуть к ней.



Чего точно не нужно делать родителям, если что-то пошло не так:

- Паниковать, рисовать страшные прогнозы.
- Упрекать, заламывать руки, убивать взглядом или презрительным молчанием, топтать ногами, читать нотации.
- Самоустраняться и обесценивать проблему.
- Заниматься самобичеванием.



То, что можно делать родителям, для успешной адаптации ребёнка:

1. Будьте готовы отпустить птенца из гнезда.
2. Помогите адаптироваться в новом окружении. Необходимо следить за тем, чтобы Ваш ребенок:
 - Соблюдал режим дня: ложился спать не позднее 23 часов, необходим 8-часовой сон;
 - Правильно организовал свой быт, с меньшими затратами времени;
 - Поддерживал свое здоровье, соблюдал личную гигиену;
 - Учился больше работать самостоятельно;
 - Поддерживайте постоянную связь с преподавателями, куратором.



То, что можно делать родителям, для успешной адаптации ребёнка:

3. Дайте разумные советы будущему обучающемуся.

Студенческая жизнь предполагает множество соблазнов – новые друзья, развлечения. Направьте ребенка в правильное русло и дайте понять, что его главная задача – это приобретение знаний в деле, которому он посвятит часть (если не всю) своей жизни.

4. Не требуйте всегда высоких баллов.

В образовательных учреждениях бывают разные ситуации и позиции преподавателей. Если он живет дома, разрешайте проводить время с новыми друзьями и отдыхать после пар. Ведь лучше знать, где Ваш ребенок, чем он будет прятаться и всё равно делать то, что хочет.



То, что можно делать родителям, для успешной адаптации ребёнка:

5. Поддерживайте постоянный учебный процесс.

Посоветуйте своему ребенку учиться на протяжении всего семестра, а не только перед сессией. И важно, чтобы он понял, что нужно с первого дня показать себя прилежным обучающимся. Быть внимательным и активным на занятиях, чтобы у преподавателей сформировалось положительное мнение о нём.

6. Обсудите финансовые вопросы.

Вместе решите какая сумма необходима первокурснику, чтобы ему хватало и на питание и на развлечения. Чтобы не пришлось уже на первом курсе много работать, ведь это точно не поспособствует успешной учёбе.



То, что можно делать родителям, для успешной адаптации ребёнка:

7. Наладьте доверительные отношения.

Договоритесь, что если у него возникнут трудности в учёбе, он всегда может обратиться к Вам. А Вы не станете его упрекать, а поможете и поспособствуете решению возникших неприятностей. Обучающиеся очень часто скрывают проблемы с учебной работой, так как боятся их реакции. И нередко родители узнают о неуспеваемости только тогда, когда обучающегося уже отчисляют.



То, что можно делать родителям, для успешной адаптации ребёнка:

8. Поддерживайте связь, но недоедайте.

Первое время ребёнок будет нуждаться в общении и Вашей поддержке. Возможно, он не сразу воьётся в коллектив или некоторое время будет сдерживаться из-за неуверенности в себе. Именно в этот момент необходима будет Ваша поддержка. Внушите ребёнку мысль, что ему есть, чем гордиться и не стоит стесняться. После того, как ребенок адаптируется и обзаведётся друзьями, Ваша связь должна уменьшиться. Не нужно названивать каждые 3-4 часа. Дайте ему почувствовать свободу. Договоритесь, как и когда удобно будет Вам созваниваться, например каждый день по вечерам и делиться новостями за день.



То, что можно делать родителям, для успешной адаптации ребёнка:

9. Поверьте в своего ребенка.

Поверьте, что у него всё получится. Если на протяжении этих 16-17 лет Ваш ребенок доверял Вам и прислушивался, то, даже получив свободу, Ваш новоиспечённый студент не подведёт Вас и не даст поводов для переживания. Главное, поддерживайте дружеские и доверительные отношения. И в случае каких-то проколов с его стороны, не спешите ругать и угрожать чем-то. От этого ждать позитивных результатов точно не стоит.



Педагог-психолог
Столяров Евгений Николаевич
Тел. +7 906 827 88 86
E-mail: StolyarovEN@mck72.ru