

СОГЛАСОВАНО:
 Заместитель директора ГАПОУ ТО
 «Тюменский техникум индустрии питания,
 коммерции и сервиса»
 О.А. Сахарова.
 « 21 » 2020

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГАПОУ ТО
 «Тюменский техникум индустрии питания,
 коммерции и сервиса»
 М.А. Галанина
 _____ 2020



План работы
 по физическому воспитанию обучающихся
 на 2020-2021 учебный год.

№	Мероприятия	Срок проведения	Ответственные	Уровень контроля
1. Организационная работа				
1.1	Разработка документации, регламентирующей деятельность по направлениям: - формирование пакета документов по ТБ; - организация работы Спортивного клуба: - участие в спортивных мероприятиях; - проведение физкультурно-оздоровительных и массовых мероприятий; - организация работы спортивных секций	01.09.2020 15.09.2020	Руководитель физвоспитания	Заместитель директора по ВРиСВ
1.2	Формирование базы данных спортсменов, обучающихся в техникуме по видам спорта	15.09.2020	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
1.3	Организация работы спортивных секций по видам спорта для обучающихся техникума: - легкая атлетика; - волейбол; - баскетбол; - футбол; - настольный теннис; - гиревой спорт; - лыжный спорт; - дартс; - шахматы	15.09.2020	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
1.4	Организация работы спортивных секций для педагогического состава техникума: - волейбол; - лыжные гонки; - футбол;	25.09.2020 в теч. года	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания

	- дартс; - шахматы; - настольный теннис; - стрельба из пневматической винтовки			
1.5	Формирование сборных команд техникума по видам спорта из числа обучающихся и сотрудников	25.09.2020	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2. Спортивная работа.				
2.1	Участие сборных команд техникума в Спартакиаде ПОО СПО города Тюмени	В течении учебного года	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.2	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по баскетболу (юн.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.3	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по баскетболу (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.4	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по волейболу (юн.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.5	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по волейболу (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.6	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по настольному теннису (дев. юн.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.7	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по гиревому спорту (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.8	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по футзалу (юн.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания

2.9	- Спартакиада ПОО СПО города Тюмени по лыжным гонкам (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.10	Участие сборных команд техникума в Спартакиаде ПОО СПО Тюменской области	В течении учебного года	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.11	- Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по баскетболу (юн.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.12	-Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по баскетболу (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.13	- Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по волейболу (юн.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.14	- Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по волейболу (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.15	- Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по настольному теннису (дев. юн.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.16	- Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по гиревому спорту (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.17	- Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по футзалу (юн. дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
2.18	- Спартакиада ПОО СПО Тюменской области по лыжным гонкам (дев.)	По назначению	Тренеры-преподаватели Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания

3. Физкультурно-оздоровительная и массовая работа

3.1	Спортивный праздник "День Здоровья" Презентация спортивных секций; Первенство техникума по мини-футболу	Сентябрь.	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.2	Кросс первокурсника среди студенты.	Сентябрь.	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.3	Первенство техникума по шахматам	Октябрь.	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.4	Первенство техникума по волейболу среди студентов.	Октябрь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.5	Первенство техникума по стрит-болу Среди студентов.	Ноябрь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.6	Предновогодние соревнования по волейболу между студентами и преподавателями на кубок МЦК	Декабрь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.7	Предновогодние соревнования по стритболу между студентами и преподавателями на кубок МЦК	Декабрь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.8	Первенство техникума по шашкам среди студентов	январь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.9	Первенство техникума по дартсу среди преподавателей и сотрудников.	январь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.10	Веселые старты для студентов в честь 23 февраля « Быстрее, выше, сильнее».	февраль	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.11	Стрельба из пневматической винтовки в честь 23 февраля среди юношей. « Армейские будни»	февраль	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.12	Первенство техникума по лыжным гонкам	февраль	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания

3.13	Веселые старты в честь 8 марта для преподавателей и сотрудников техникума.	Март	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.14	Первенство техникума по дартсу Среди студентов.	Март	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.15	Стрельба из пневматической винтовки в честь празднования Международного женского дня «Красавицы с ружьем».	март	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.16	Сдача норм «ВФСК ГТО» среди студентов, преподавателей и сотрудников техникума.	Апрель (в течении месяца)	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.17	«Эстафета Памяти» приуроченная дню Великой победы 9 мая	Май	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.18	Первенство техникума по бадминтону среди преподавателей и сотрудников техникума на кубок МЦК	Май	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.19	Проведение и участие в товарищеских встречах по игровым видам спорта с другими командами учреждений СПО города, социальными партнёрами и т.д.	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.20	Участие в мероприятиях проводимых Департаментом по спорту и молодёжной политике: "Кросс Нации", городской осенний и зимний "День здоровья ", "Лыжня России", легкоатлетической эстафете, посвящённой 9 мая и т.д.	Согласно соответствующим их положений и сроков по проведению	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.21	Организация календарных спортивных праздников и спортивно-массовых мероприятий по плану города и области	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
3.22	Эстафета Памяти	Май	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
4.3ОЖ				
4.1	Организация и проведение физкультминуток, физкультпауз во время учебных занятий	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания

4.2	Организация тренировочных занятий с преподавателями техникума для участия в Спартакиаде учреждений СПО Тюменской области среди преподавательского состава.	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
4.3	Формирование команд по видам и участие преподавателей и сотрудников в Спартакиаде преподавателей и сотрудников профессиональных образовательных организаций	согласно положения и сроков проведения	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
4.4	Популяризация и продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (уроки ГТО, беседы во время занятий, лекции для преподавателей и т.д.)	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
4.5	Привлечение обучающихся и преподавательского состава к сдаче тестов ВФСК ГТО (мин.- 6 тестов, макс. – 8 тестов)	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
4.6	Учебная работа Организация волонтерской группы с обучающимися, освобожденными от занятий физической культурой (судейство соревнования, помощь в проведении спортивных мероприятий)	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
4.7	Проведение мониторинга физического развития обучающихся 1-4 курсов	Начало и окончание учебного года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
5. Воспитательно-методическая работа.				
5.1	Проведение бесед с обучающимися, во время учебных занятий, по пропаганде ЗОЖ и вреде привычек (наркотики, алкоголь, курение табака),	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
5.2	Проведение инструктажей с обучающимися по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19), технике безопасности во время занятий физической культурой и участию в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в техникуме и за пределами техникума,	В течение года.	Преподаватели физической культуры, педагогический	Руководитель физвоспитания

			коллектив техникума	
5.3	Создание Совета по ФК, координация работы со студентами и педагогическими работниками техникума.	Сентябрь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
5.4	Агитационно-пропагандистская работа по привлечению обучающихся к ЗОЖ и занятиям физической культурой Оформление и обновление спортивных стендов, размещение памяток на информационных досках о профилактике коронавирусной инфекции пополнение новыми рекомендациями по ЗОЖ, корпус №1, корпус №2,	Сентябрь, январь	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
5.5	Проведение акций и флэш-мобов по популяризации ЗОЖ, борьбе с вредными привычками и т.д.	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
5.6	Организация встреч, обучающихся с известными спортсменами, пропагандистами ЗОЖ, с представителями популярных спортивно-физкультурных движений и т.д.	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания
5.7	Хозяйственная работа. Приобретение наградной атрибутики, необходимого инвентаря и спортивной формы для сборных команд. Мелкий ремонт оборудования.	В течение года	Преподаватели физической культуры	Руководитель физвоспитания

Руководитель физического воспитания



Г.О. Туяков.