

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ТЮМЕНСКИЙ ТЕХНИКУМ ИНДУСТРИИ ПИТАНИЯ, КОММЕРЦИИ И СЕРВИСА»  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ИСКУССТВА,  
ДИЗАЙНА И СФЕРЫ УСЛУГ

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА**

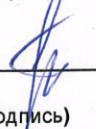
по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты  
(направленность подготовки Эстетическая косметология)



Рабочая программа по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2022 года № 775 и примерной образовательной программой, утвержденной протоколом ФУМО в системе среднего профессионального образования по УГПС 43.00.00 от 19.12.2022 № 01 (зарегистрировано в государственном реестре примерных основных образовательных программ, приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-40 от 08.02.2023).

Разработчик: Григорьева Д.А., преподаватель первой квалификационной категории, Усольцева Т.В., преподаватель

Рассмотрено и одобрено  
на заседании ПЦК Индустрии красоты и моды  
Протокол № 10 А от 30 мая 2023 г.  
Председатель ПЦК

  
С.С. Пискулина  
(подпись)

СОГЛАСОВАНО

директор  
(должность)  
Салон красоты "Нина"  
(организация/предприятие)  
/Брускова Н.В. /

30 мая 2023 г.



## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ .....	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ.....	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ .....	13
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ .....	16

## **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **1.1 Область применения рабочей программы**

Программа учебной практики является частью основной образовательной программы по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты (направленность подготовки Эстетическая косметология) в части освоения видов деятельности:

- Предоставление косметических услуг
- Предоставление маникюрных и педикюрных услуг
- Освоение видов работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих. Освоение профессии рабочего, должности служащего 13138 Косметик

### **– 1.2. Цели учебной практики**

Цель практики: приобретение первоначального практического опыта по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты (направленность подготовки Эстетическая косметология)

### **1.3. Продолжительность практики**

10 недель, 360 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы учебной практики является приобретение первоначального практического опыта, подготовка к освоению профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций, соответствующих видам деятельности

Код ПК ОК, знания, умения	Наименование результата обучения
<b>ПМ.01 Предоставление косметических услуг</b>	
ПК 1.1	Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
ПК 1.2	Выполнять косметические услуги по уходу за телом.
ПК 1.3	Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента
ПК 1.4	Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
<b>Должен знать:</b>	
1	психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг
2	правила, современные формы и методы обслуживания потребителя бытовых косметических услуг
3	устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения бытовых косметических услуг
4	виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения бытовых косметических услуг
5	состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг
6	нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении бытовых косметических услуг
7	показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг
8	технологии выполнения бытовых косметических услуг
9	правила оказания первой помощи при выполнении бытовых косметических услуг
10	санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения бытовых косметических услуг
<b>Должен уметь</b>	
1	выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
2	выполнять косметические услуги по уходу за телом
3	выполнять классическое наращивание ресниц;
4	выполнять ламинирование ресниц с учетом анатомического строения глаз клиента
5	выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами
<b>Должен получить первоначальный практический опыт:</b>	
1	выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
2	выполнения косметических услуг по уходу за телом
3	классического наращивания ресниц;
4	ламинирования ресниц с учетом анатомического строения глаз клиента

5	коррекции волосяного покрова различными способами
<b>ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг</b>	
ПК 2.1	Выполнять маникюрные услуги
ПК 2.2	Выполнять педикюрные услуги
ПК 2.3	Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей
<b>Должен знать:</b>	
1	психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
2	правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;
3	правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
4	состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
5	правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
6	правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
7	анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков
8	строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
9	основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения
10	перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
11	способы коррекции проблем натуральных ногтей
12	направления моды в моделировании и дизайне ногтей
13	технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
14	правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
<b>Должен уметь</b>	
1	выполнять маникюрные услуги
2	выполнять педикюрные услуги
3	моделировать ногти с использованием разных техник и материалов
4	выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов
<b>Должен получить первоначальный практический опыт:</b>	
1	выполнения маникюрных услуг
2	выполнения педикюрных услуг
3	моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов;
4	дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов
<b>ПМ.03 Освоение профессии рабочего, должности служащего 13138 Косметик</b>	
ПК 3.1	. Освоение профессии рабочего, должности служащего 13138 Косметик
<b>Должен знать:</b>	
1	<i>понятие косметология</i>
2	<i>общие правила подготовки клиента к обслуживанию</i>
3	<i>психологию общения и профессиональную этику при выполнении косметических услуг правила</i>
4	<i>современные формы и методы обслуживания потребителя косметических услуг</i>



5	устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения косметических услуг
6	виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения косметических услуг
7	состав и свойства препаратов для выполнения косметических услуг (для окрашивания бровей и ресниц и др.)
8	нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении косметических услуг
9	показания и противопоказания выполнения косметических услуг
10	технологии выполнения косметических услуг
11	методы удаления волос в косметологии
12	технику окрашивания бровей и ресниц
13	виды массажа, технические приемы, этапы и технику массажа по Жаке, классического массажа
14	технику наложения альгинатных масок
15	правила оказания первой помощи при выполнении косметических услуг
16	санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения косметических услуг
<b>Должен уметь</b>	
1	выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиента (выполнять дезинфекцию, стерилизацию, санацию инструментов, демакияж)
2	выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте, (гигиеническая чистка лица, массаж по Жаке, классический массаж лица, шеи, кожи головы, уходовые процедуры, аппликации и маски.);
3	выполнять косметические услуги по уходу за телом (эпиляция, депиляция);
4	выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента (окрашивание ресниц, окрашивание бровей, коррекция бровей)
5	выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела услуг (эпиляция, депиляция)
<b>Должен получить первоначальный практический опыт:</b>	
1	выполнения работ по профессии 13138 Косметик
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и

	межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической направленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках



### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Тематический план учебной практики

Коды профессиональных компетенций	Наименование профессионального модуля	Всего часов	Учебная практика, часов
1	2	3	4
ПК 1.1 – ПК 1.4	ПМ.01 Предоставление косметических услуг	108	108
ПК 2.1 – ПК 2.3	ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг	108	108
ПК 3.1	ПМ.03 Освоение профессии рабочего, должности служащего 13138 Косметик	144	144
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет			
<b>ИТОГО</b>		<b>360</b>	<b>360</b>

#### 3.2. Содержание обучения по учебной практике

Наименование тем	Виды работ на учебной практике	Объем часов
1	2	3
<b>ПМ 01 Предоставление косметических услуг</b>		
<b>Тема 1.1</b> Ознакомление со спецификой функционирования предприятия	<b>Виды работ</b>	
	1 Ознакомление со спецификой функционирования предприятия, его структурой, работой различных подразделений	6
	2 Ознакомиться с предприятием, с правилами внутреннего распорядка, учредителями. Прослушать инструктаж по пожарной безопасности, охране труда, санитарии и гигиене	
	3 Ознакомление с нормативной базой, должностными инструкциями специалиста, технологией выполнения задач, структурой и особенностями формирования решений и информационных сообщений, которые считаются результатом труда специалиста, правоприменительной практикой предприятия	
<b>Тема 1.2</b> Санитарно -гигиеническая	<b>Виды работ</b>	

подготовка зоны обслуживания клиентов	1	Подготовка рабочего места, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями санитарных правил и норм	6
	2	Приготовление дезинфицирующего раствора. Заполнение журнала разведения дезинфицирующих растворов. Выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов	
<b>Тема 1.3</b> Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	<b>Виды работ</b>		
	1	Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиента. Проводить тестирование кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг	6
	2	Выполнение гигиенической чистки лица различными способами	12
	3	Уход за кожей лица и шеи с использованием СПА – технологии	6
	4	Составление программы профессионального и домашнего ухода	6
	5	Выполнение косметического массажа лица, шеи	6
	6	Выполнение комплекса косметических услуг с применением аппаратных технологий	12
	7	Выполнение ухода за ресницами и бровями (ламинирование ресниц и бровей, наращивание ресниц)	6
<b>Тема 1.3</b> Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом	<b>Виды работ</b>		
	1	Организация рабочего места мастера для выполнения СПА-процедур. Подготовительные и заключительные мероприятия	6
	2	Выполнение массажа спины и живота. Выполнение массажа волосистой части головы и воротниковой зоны шеи	12
	3	Выполнение классического и пластического массажа верхних и нижних конечностей	6
	4	Выполнение индивидуальной СПА-программы в боди-коррекции, в соответствии с диагностикой клиента	6
	5	Выполнение процедуры депиляции холодных и горячих зон тела	6
<b>Тема 1.4</b> Осуществление систематизации и анализа собранных материалов в отчёте по практике	<b>Виды работ</b>		
	1	Осуществление систематизации и анализа собранных материалов в отчёте по практике	6

<b>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет</b>			
<b>ИТОГО</b>			<b>108</b>
<b>ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг</b>			
<b>Тема 2.1</b> Предоставление маникюрных услуг	<b>Виды работ</b>		
	1	Ознакомление с организацией кабинета маникюра. Организация рабочего места в кабинете маникюра. Подготовительные и заключительные мероприятия	6
	2	Отработка приёмов выполнения гигиенических видов маникюра (классический, европейский, комбинированный, аппаратный). Контроль качества услуги	12
	3	Отработка приёмов выполнения ухаживающих видов маникюра (СПА – маникюр, парафинотерапия холодная и горячая). Контроль качества услуги	6
	4	Отработка приёмов выполнения покрытия ногтей лаком, гель-лаком. Контроль качества услуги	6
<b>Тема 2.2</b> Предоставление педикюрных услуг	<b>Виды работ</b>		
	1	Ознакомление с организацией кабинета маникюра. Организация рабочего места в кабинете маникюра. Подготовительные и заключительные мероприятия	6
	2	Отработка приёмов выполнения гигиенических видов педикюра (классический, комбинированный, аппаратный)	18
	3	Отработка приёмов выполнения покрытия ногтей лаком, гель -лаком	6
	4	Отработка приёмов выполнения ухаживающих видов педикюра	12
<b>Тема 2.3</b> Предоставление услуг по дизайну и моделированию ногтей на руках и на ногах	<b>Виды работ</b>		
	1	Отработка приёмов выполнения дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов. Контроль качества услуги	18
	2	Отработка приёмов выполнения моделирование ногтей. Контроль качества услуги	18
<b>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет</b>			
<b>ИТОГО</b>			<b>108</b>
<b>ПМ.03 Освоение профессии рабочего, должности служащего 13138 Косметик</b>			
<b>Тема 3.1</b> Санитарно - гигиеническая подготовка зоны обслуживания	<b>Виды работ</b>		
	1	Подготовка рабочего места, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями санитарных правил и норм. Приготовление дезинфицирующего раствора.	6

клиентов			
	2	Выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов дезинфицирующих растворов. Выполнение дезинфекции и стерилизации инструментов	
<b>Тема 3.2</b> Выполнение процедур окрашивания и коррекции бровей и ресниц	<b>Виды работ</b>		
	1	Окрашивание и коррекция ресниц и бровей	12
<b>Тема 3.3</b> Выполнение базовых косметических процедур	<b>Виды работ</b>		
	1	Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиента. Проводить тестирование кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг	6
	2	Выполнение гигиенической чистки лица различными способами	24
	3	Выполнение косметического массажа лица, шеи, волосистой части головы	24
	4	Выполнение процедур депиляции холодных и горячих зон тела, эпиляции	24
	5	Уход за кожей лица и шеи с использованием СПА – технологии	30
	6	Выполнение СПА процедур по уходу за телом	36
<b>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет</b>			
<b>ИТОГО</b>			<b>144</b>

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Место проведения практики**

Учебная практика реализуется в мастерских Техникума

### **4.2. Перечень документов, необходимых для проведения практики**

По результатам практической подготовки руководителем практической подготовки формируется аттестационный лист, содержащий сведения об уровне освоения обучающимся общих и профессиональных компетенций, характеристику обучающегося по освоению профессиональных компетенций в период прохождения практической подготовки. В период прохождения практической подготовки обучающимся ведется дневник практической подготовки. По результатам практической подготовки обучающийся составляет отчет, который утверждается профильной организацией. Аттестация по итогам практической подготовки проводится с учетом (или на основании) результатов ее прохождения.

### **4.3. Требования к материально-техническому обеспечению практики**

Учебная практика требует наличия оборудования, инструментов, расходных материалов, обеспечивающих выполнение всех видов работ, определенных содержанием программ профессиональных модулей ПМ.01, ПМ.02, ПМ.03, в том числе оборудования и инструментов, используемых при проведении чемпионатов WorldSkills и указанных в инфраструктурных листах конкурсной документации WorldSkills по компетенции Эстетическая косметология.

Лаборатория технологии косметических услуг.

Кушетка многофункциональная (лицо + тело) – 15 шт., тележка для препаратов и вспомогательных материалов – 15 шт., стул мастера - 15 шт., ширмы 3х секционные, лампа – лупа косметологическая – 15 шт., сушижаровой шкаф - 1 шт., стерилизаторы и УФО для дезинфекции и хранения инструментов – 2 шт., емкости для дезинфекции – 3 шт., шкафы для хранения инструментов и препаратов – 1 шт., раковина – 1 шт., душевая кабина – 1 шт., зеркало напольное для визажа на колесах – 1 шт., корзины для использованного белья – 2 шт., , холодильник для хранения препаратов – 1 шт., мультимедийное оборудование в комплекте - 1 шт.

Лаборатория технологии услуг по уходу за телом.

Кушетка многофункциональная (лицо + тело) – 15 шт., тележка для препаратов и вспомогательных материалов – 15 шт., стул мастера - 15 шт., комбайн косметический многофункциональный – 15 шт., ширмы 3х секционные, лампа – лупа косметологическая – 15 шт., стерилизаторы и УФО для дезинфекции и хранения инструментов – 2 шт., емкости для дезинфекции – 3 шт., шкафы для хранения инструментов и препаратов – 1 шт., раковина – 1 шт., зеркало напольное для визажа на колесах – 1 шт., корзины для использованного белья – 2 шт., , холодильник для хранения препаратов – 1 шт., мультимедийное оборудование в комплекте - 1 шт.

Лаборатория технологии маникюра и художественного оформления ногтей:

Стол маникюрный с тумбой - 15 шт., стул мастера - 15 шт., стул клиента - 15 шт., мебель для зоны дезинфекции инструментов, хранения белья и инструментов для маникюра - 1 комплект, диспенсер для бумажных полотенец - 1 шт., сушижаровой шкаф - 1 шт., упаковочная машина - 1 шт., УФ стерилизатор - 1 шт., полотенце нагреватель - 1 шт., холодильник - 1 шт., аппарат для горячего маникюра – 15 шт., аппарат для маникюра - 15 шт., нагреватель для парафина - 2 шт., облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный - 1 шт., стерилизатор 1005А - 1 шт., УФ лампа - 15 шт., лампа дельта - 15 шт., подушечка маникюрная - 10 шт., пылесос настольный для маникюра - 15 шт., .

Лаборатория технологии педикюра:

Кресло педикюрное - 15 шт., столик косметический на колесиках - 15 шт., стул мастера - 15

шт., мебель для зоны дезинфекции инструментов, хранения белья и инструментов для педикюра - 1 комплект, сушожаровой шкаф - 1 шт., упаковочная машина - 1 шт., стерилизатор 1005A - 1 шт., УФ стерилизатор - 1 шт., полотенце нагреватель - 1 шт., водонагреватель - 1 шт., холодильник - 1 шт., диспенсер для бумажных полотенец - 1 шт., гидромассажная ванна для ног - 6 шт., нагреватель для парафина - 2 шт., лампа-лупа - 15 шт., аппарат для педикюра - 15 шт., пилка для ног - 4 шт., станок для ног - 4 шт., облучатель - рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный - 1 шт., мультимедийное оборудование в комплекте - 1 шт.

Мастерская «Салон эстетических, косметических услуг»: шкафы для хранения инструментов и препаратов – 1 шт., кушетка многофункциональная (лицо + тело) – 15 шт., стул клиентский со спинкой – 15 шт., тележка для препаратов и вспомогательных материалов – 15 шт., стерилизаторы и УФО для дезинфекции и хранения инструментов – 2 шт., лампа – лупа косметологическая – 15 шт., комбайн косметический многофункциональный – 15 шт., вапоризатор – 5 шт., поднос 25\*35 пластмассовый – 15 шт., миска для умывания пластмассовая диаметр 22 см – 15 шт., ножницы канцелярские – 15 шт., стакан пластмассовый 350 – 400 мл – 15 шт., чашечки силиконовые – 45 шт., кисти косметические – 30 шт., зеркало напольное для визажа на колесах – 1 шт., ведёрко для мусора – 8 шт.

#### **4.4. Информационное обеспечение реализации рабочей программы**

Информационное обеспечение содержится в рабочих программах по профессиональным модулям.

##### **4.4.1. Основные печатные издания**

1. Классический массаж. Основы теории и практики. Учебное пособие (+ DVD) / Н.В. Павлухина, Л.В. Акопян, Е.А. Безбородова и др. – Москва: Наука и техника, 2019. – 496 с.
2. Козлов, В.И. Анатомия мышц: учебное пособие / В. Козлов, О. Гурова. – Москва: Практическая медицина, 2021. – 176 с.
3. Косметическая дерматология / Под ред. З.Д. Дразлос; Пер. с англ.; под ред. Н.Н. Потекаева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 680 с.
4. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум : учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 124 с.
5. Мышцы. Анатомия. Движения. Тестирование / К.-П. Валериус, А. Франк, Б. К. Колстер, К. Гамильтон, Э. А. Лафонт, Р. Кройтцер. – Москва: Практическая медицина, 2020. – 432 с.
6. Денисова О. А. Технология маникюра и педикюра / О.А. Денисова. – Москва: Академия, 2018. – 240 с.

##### **4.4.2. Основные электронные издания**

1. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-8674-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179157> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 180 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07035-4. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452642>



3. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 154 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09923-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454818>

4. Юдакова, О. Ф. Основы реабилитации. Общий массаж / О. Ф. Юдакова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-9649-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/198614> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Сорокина, В. К. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие для спо / В. К. Сорокина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 448 с. — ISBN 978-5-8114-9891-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/201620>.

6. Денисова О. А. Технология маникюра и педикюра: электронный учебно-методический комплекс / О.А. Денисова. — Москва: Академия, 2020 — URL — . <https://academia-moscow.ru/catalogue/5411/481938/>

7. Ковальчук, Е. М. Специальное рисование с основами пластической анатомии. Практикум: учебное пособие / Е. М. Ковальчук. - Минск: РИПО, 2018. - 114 с. - ISBN 978-985-503-747-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znaniy.com/catalog/product/977823> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: по подписке.

#### **4.4.3. Дополнительные источники**

1. Молочкова, Ю.В. Дерматология. Краткий справочник / Ю.В. Молочкова. — ГЭОТАР-Медиа, 2017. — 112 с.

2. Анатомический атлас [Электронный ресурс]. URL: <http://www.anatomy.tj>

3. Я косметолог [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>

4. Я косметолог [Электронный ресурс]. URL: <http://pf-k.ru>

5. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/vizage/>

6. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://pf-v.ru>

7. Адулова И. В. Технология косметических услуг / И.В. Адулова. — Москва: Академия, 2018.

8. Костюкова, Э.О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие / Э.О. Костюкова, О.О. Симонова. — Санкт-Петербург: Лань, 2019.

9. Сорокина, В.К. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие / В.К. Сорокина. — Санкт-Петербург: Лань, 2019. — 448 с.

10. Ногтевой сервис: журнал.

11. Шольц Н. Подология: учебник и иллюстрированный атлас по подологии. Москва: Plastek-Technic, 2017. — 655 с.

12. Орасмяз-Медер Т., Шатрова О. Наука красоты: из чего на самом деле состоит косметика. — Москва: Альпина паблишер, 2018. — 416 с.

13. Бузовкина, Т. М. Маникюрные работы. Производственное обучение: Учебное пособие / Бузовкина Т.М., Ярмач Н.В. - Минск: РИПО, 2017. - 185 с.: ISBN 978-985-503-707-2. - Текст: электронный. - URL: <https://znaniy.com/catalog/product/977673> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: по подписке.

## **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРАКТИКИ**

Практика аттестуется дифференцированным зачетом (зачетом) при условии:

- положительного аттестационного листа по практике руководителей практики от организации и образовательной организации об уровне освоения профессиональных компетенций;
- наличия положительной характеристики организации на обучающегося по освоению общих компетенций в период прохождения практики;
- полноты и своевременности представления дневника практики (с приложениями)
- полноты и своевременности представления отчета по практике.