

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТЮМЕНСКИЙ ТЕХНИКУМ ИНДУСТРИИ ПИТАНИЯ, КОММЕРЦИИ И СЕРВИСА»
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ИСКУССТВА,
ДИЗАЙНА И СФЕРЫ УСЛУГ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)

по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты
(направленность подготовки Эстетическая косметология)



Тюмень 2023

Разработчик: Григорьева Д.А., преподаватель первой квалификационной категории

(подпись) С.С. Пискулина

директор
(подпись)
Салон красоты "Нина"
(организация/предприятие)
Брускова Н.В. /
30 мая 2023 г.



СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ.....	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ	5
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ.....	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ.....	10
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ	11

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

1.1 Область применения рабочей программы

Программа преддипломной практики является частью основной образовательной программы по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты (направленность подготовки Эстетическая косметология) в части освоения основных видов деятельности.

- Предоставление косметических услуг
- Предоставление маникюрных и педикюрных услуг

1.2. Цели преддипломной практики

Целями практики являются:

- углубление практического опыта обучающегося,
- развитие общих и профессиональных компетенций,
- проверка готовности обучающегося к самостоятельной трудовой деятельности;
- подготовка к выполнению выпускной квалификационной работы в организациях различных организационно-правовых форм.

1.3. Продолжительность практики

2 недели, 72 часа.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы преддипломной практики является углубление практического опыта, развитие профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций, соответствующих основным видам деятельности

Код ПК ОК, знания, умения	Наименование результата обучения
ПМ.01 Предоставление косметических услуг	
ПК 1.1	Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
ПК 1.2	Выполнять косметические услуги по уходу за телом.
ПК 1.3	Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента
ПК 1.4	Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
Должен знать:	
1	психология общения и профессиональная этика при выполнении бытовых косметических услуг
2	правила, современные формы и методы обслуживания потребителя бытовых косметических услуг
3	устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения бытовых косметических услуг
4	виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения бытовых косметических услуг
5	состав и свойства препаратов для выполнения бытовых косметических услуг
6	нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении бытовых косметических услуг
7	показания и противопоказания выполнения бытовых косметических услуг
8	технологии выполнения бытовых косметических услуг
9	правила оказания первой помощи при выполнении бытовых косметических услуг
10	санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения бытовых косметических услуг
Должен уметь	
1	выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
2	выполнять косметические услуги по уходу за телом
3	выполнять классическое наращивание ресниц;
4	выполнять ламинирование ресниц с учетом анатомического строение глаз клиента
5	выполнять коррекцию волосяного покрова различными способами
Должен получить первоначальный практический опыт:	
1	выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
2	выполнения косметических услуг по уходу за телом
3	классического наращивания ресниц;
4	ламинирования ресниц с учетом анатомического строение глаз клиента
5	коррекции волосяного покрова различными способами
ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг	
ПК 2.1	Выполнять маникюрные услуги
ПК 2.2	Выполнять педикюрные услуги
ПК 2.3	Выполнять услуги по моделированию и дизайну ногтей
Должен знать:	
1	психология общения и профессиональная этика предоставления услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
2	правила, современные формы и методы обслуживания потребителя услуг по

	маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей;
3	правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
4	состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
5	правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
6	правила сбора и утилизации отходов производства услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
7	анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков
8	строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
9	основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения
10	перечень показаний и противопоказаний к услуге по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
11	способы коррекции проблем натуральных ногтей
12	направления моды в моделировании и дизайне ногтей
13	технологии выполнения услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
14	правила оказания первой помощи клиентам услуг по маникюру, педикюру, моделированию и дизайну ногтей
Должен уметь	
1	выполнять маникюрные услуги
2	выполнять педикюрные услуги
3	моделировать ногти с использованием разных техник и материалов
4	выполнять дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов
Должен получить первоначальный практический опыт:	
1	выполнения маникюрных услуг
2	выполнения педикюрных услуг
3	моделирования ногтей с использованием разных техник и материалов;
4	дизайна ногтей с использованием разных техник и материалов
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных ситуациях
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической направленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

3.1. Тематический план преддипломной практики

Коды профессиональных компетенций	Наименование профессионального модуля	Производственная практика, часов
1	2	3
ПК 1.1 – ПК 1.4	ПМ.01 Предоставление косметических услуг	36
ПК 2.1 – ПК 2.3	ПМ.02 Предоставление маникюрных и педикюрных услуг	36
ИТОГО		72

3.2. Содержание обучения по преддипломной практике

Наименование тем	Виды работ на учебной практике	Объем часов
1	2	3
ПМ 01 Предоставление косметических услуг		
Тема 1.1 Ознакомление с предприятием Требования, предъявляемые к обслуживающему персоналу	Виды работ	
	1 Ознакомление с предприятием, с правилами внутреннего распорядка, учредителями. Ознакомление со спецификой функционирования предприятия, его <u>структурой</u> , работой различных подразделений. Получение инструктажа по пожарной безопасности, охране труда, санитарии и гигиене. Ознакомление с должностной инструкцией специалиста Организация рабочего места при выполнении различных видов косметических услуг	1 день (6 ч.)
Тема 1.2 Подготовка рабочего места, инструментов и оборудования в соответствии с требованиями санитарных правил и норм	Виды работ	
	1 Ознакомление с нормативной базой, технологией выполнения задач, <u>структурой</u> и особенностями формирования решений и информационных сообщений, которые считаются результатом труда специалиста, правоприменительной практикой предприятия Проведение подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов Оказание первой помощи при несчастных случаях;.	1 день (6 часов)
Тема 1.3 Проведение тестирования	Виды работ	

кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг	1	Оценка состояния тела и кожи, определение и согласование с клиентом вида эстетических услуг; Подбор профессиональных средств и препаратов для эстетических услуг, гигиенической чистки лица. Тестирование кожи; Выполнение чистки различными способами	1 день (6 часов)
Тема 1.4 Выполнение различных косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий	Виды работ		
	1	Диагностика кожи. Проведение демакияжа. Вапоризация кожи лица. Аппликация кремовых, пастообразных, порошковых, воскообразных и других масок.	1 день (6 часов)
Тема 1.5 Выполнение окраски бровей и ресниц, моделирования бровей	Виды работ		
	1	Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция бровей на лице различных типов. Моделирования бровей. Наращивание ресниц. Химическая завивка ресниц. Ламинирование ресниц. Удаление нарощенных ресниц.	1 день (6 часов)
Тема 1.6 Выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий	Виды работ		
	1	Оценка состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, Определение и согласование с клиентом способа косметического очищения кожи тела; Тестирование кожи клиента; подбор профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; Выполнение поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг); Выполнение различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий;	2 дня (12 часов)
Тема 1.7 Выполнение различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.	Виды работ		
	1	Выполнение массажа спины. Выполнение массажа живота. Выполнение массажа волосистой части головы. Выполнение массажа верхних конечностей. Выполнение массажа нижних конечностей Выполнение косметического массажа лица Выполнение массажа по Жаке Выполнение пластического массажа Выполнение массажа воротниковой зоны	2 дня (12 часов)
Тема 1.8 Проведение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его	Виды работ		
	1	Выполнение эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами;	1 день (6 часов)

отдельных частей различными способами		консультирование клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.	
Тема 1.9 Консультирование клиента по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи, зоны декольте, тела. Разработка предложения по повышению качества обслуживания клиентов	Виды работ		
	1	Оценка выполнения косметической услуги, определение и согласование с клиентом индивидуальной программы комплекса косметических услуг лица, шеи, зоны декольте; Расчет стоимости оказанной услуги; Консультирование клиента по уходу за кожей по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях; Консультирование клиента по уходу за кожей и телом в домашних условиях с применением косметических средств Обсуждение с клиентом качества выполненной услуги. Разработка предложения по повышению качества обслуживания клиентов	2 дня (12 часов)
Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет			
ИТОГО			72

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ

4.1. Место проведения практики

Профильные организации, направление деятельности, которых соответствует области профессиональной деятельности:

33. Сервис, оказание услуг населению (торговля, техническое обслуживание, ремонт, предоставление персональных услуг, услуги гостеприимства, общественное питание и пр.)

4.2. Перечень документов, необходимых для проведения практики

По результатам практической подготовки руководителем практической подготовки формируется аттестационный лист, содержащий сведения об уровне освоения обучающимся общих и профессиональных компетенций, характеристику обучающегося по освоению профессиональных компетенций в период прохождения практической подготовки. В период прохождения практической подготовки обучающимся ведется дневник практической подготовки. По результатам практической подготовки обучающийся составляет отчет, который утверждается профильной организацией. Аттестация по итогам практической подготовки проводится с учетом (или на основании) результатов ее прохождения.

4.3. Требования к материально-техническому обеспечению практики

Оснащение базы практики в соответствии с пунктом 6.1.2.5. ПООП по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты «Оснащение баз практик».

Оборудование предприятий и технологическое оснащение рабочих мест производственной практики должно соответствовать содержанию деятельности и давать возможность обучающемуся овладеть профессиональными компетенциями по всем осваиваемым видам деятельности, предусмотренным программой с использованием современных технологий, материалов и оборудования.

4.4. Информационное обеспечение реализации рабочей программы

Информационное обеспечение содержится в рабочих программах по профессиональным модулям.

4.4.1. Основные печатные издания

1. Классический массаж. Основы теории и практики. Учебное пособие (+ DVD) / Н.В. Павлухина, Л.В. Акопян, Е.А. Безбородова и др. – Москва: Наука и техника, 2019. – 496 с.

2. Козлов, В.И. Анатомия мышц: учебное пособие / В. Козлов, О. Гурова. – Москва: Практическая медицина, 2021. – 176 с.

3. Косметическая дерматология / Под ред. З.Д. Дразлос; Пер. с англ.; под ред. Н.Н. Потекаева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 680 с.

4. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум : учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 124 с.

5. Мышцы. Анатомия. Движения. Тестирование / К.-П. Валериус, А. Франк, Б. К. Колстер, К. Гамильтон, Э. А. Лафонт, Р. Кройтцер. – Москва: Практическая медицина, 2020. – 432 с.

4.4.2. Основные электронные издания

1. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 124 с. — ISBN

978-5-8114-8674-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179157> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 180 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07035-4. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452642>

3. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 154 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09923-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454818>

4. Юдакова, О. Ф. Основы реабилитации. Общий массаж / О. Ф. Юдакова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-9649-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/198614> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Сорокина, В. К. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие для спо / В. К. Сорокина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 448 с. — ISBN 978-5-8114-9891-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/201620> .

4.4.3. Дополнительные источники

1. Молочкова, Ю.В. Дерматология. Краткий справочник / Ю.В. Молочкова. – ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 112 с.
2. Анатомический атлас [Электронный ресурс]. URL: <http://www.anatomy.tj>
3. Я косметолог [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>
4. Я косметолог [Электронный ресурс]. URL: <http://pf-k.ru>
5. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/vizage/>
6. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://pf-v.ru>

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРАКТИКИ

Практика аттестуется дифференцированным зачетом (зачетом) при условии:

- положительного аттестационного листа по практике руководителей практики от организации и образовательной организации об уровне освоения профессиональных компетенций;
- наличия положительной характеристики организации на обучающегося по освоению общих компетенций в период прохождения практики;
- полноты и своевременности представления дневника практики (с приложениями)
- полноты и своевременности представления отчета по практике