

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТЮМЕНСКИЙ ТЕХНИКУМ ИНДУСТРИИ ПИТАНИЯ, КОММЕРЦИИ И СЕРВИСА»
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР КОМПЕТЕНЦИЙ В ОБЛАСТИ ИСКУССТВА,
ДИЗАЙНА И СФЕРЫ УСЛУГ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.01 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты
(направленность подготовки Эстетическая косметология)




Тюмень 2023

Рабочая программа по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2022 года № 775 и примерной образовательной программой, утвержденной протоколом ФУМО в системе среднего профессионального образования по УГПС 43.00.00 от 19.12.2022 № 01 (зарегистрировано в государственном реестре примерных основных образовательных программ, приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-40 от 08.02.2023).

Разработчик: Григорьева Д.А, преподаватель первой квалификационной категории.

Рассмотрено и одобрено
на заседании ПЦК Индустрии красоты и моды
Протокол № 10 А от 30 мая 2023 г.
Председатель ПЦК

 С.С. Пискулина
(подпись)

СОГЛАСОВАНО

директор
(должность)
Салон красоты "Нина"
(организация/предприятие)
Брускова Н.В. /
30 мая 2023 г.



СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	33
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	36

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.01 ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ КОСМЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ

1.1. Цель и планируемые результаты освоения профессионального модуля

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен освоить вид деятельности «Предоставление косметических услуг» и соответствующие ему общие компетенции и профессиональные компетенции:

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ВД 1	Предоставление косметических услуг
ПК 1.1	Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте
ПК 1.2	Выполнять косметические услуги по уходу за телом
ПК 1.3	Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента
ПК 1.4	Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела

1.1.3. В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен:

Владеть навыками	выполнения косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнения косметических услуг по уходу за телом; выполнения услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; коррекции волосяного покрова различных частей тела
Уметь	выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнять косметические услуги по уходу за телом; выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента; выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела
Знать	психологию общения и профессиональную этику при выполнении косметических услуг правила, современные формы и методы обслуживания потребителя

	<p>косметических услуг</p> <p>устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов для выполнения косметических услуг</p> <p>виды и типы оборудования, возможности их применения для выполнения косметических услуг</p> <p>состав и свойства препаратов для выполнения косметических услуг</p> <p>нормы расхода косметических средств и используемых материалов при выполнении косметических услуг</p> <p>показания и противопоказания выполнения косметических услуг</p> <p>технологии выполнения косметических услуг</p> <p>правила оказания первой помощи при выполнении косметических услуг</p> <p>санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения для выполнения косметических услуг</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1.2. Количество часов, отводимое на освоение профессионального модуля

Всего часов – 728,

Из них на освоение МДК – 494 часа,

в том числе самостоятельная работа – 4 часа

Практики, в том числе учебная – 108 часа

производственная – 108 часов

Промежуточная аттестация – 22 часа

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

2.1. Структура профессионального модуля

Коды профессиональных и общих компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Всего, час.	Объем профессионального модуля, ак. час.						
			Обучение по МДК					Практики	
			Всего	В том числе				Учебная	Производственная
				Лабораторные и практические занятия	Курсовых работ (проектов)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация		
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11
ПК 1.1. ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09	МДКн01.01 Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления косметических услуг	68	68			X	X	X	X
ПК 1.2. ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09	МДКн01.02 Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	238	230	96	30	4	2	108	108
ПК 1.3, 1.4 ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07, ОК 09	МДКн02.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента	188	184	132		X	2		
	Производственная практика (по профилю специальности), часов	108							
	Всего:	494	482	228	30	4	4	108	108

2.2. Тематический план и содержание профессионального модуля ПМ. 01 Предоставление косметических услуг

Наименование разделов и тем профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК)	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная учебная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч
1	2	3
МДК.01.01 Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления косметических услуг		68
Раздел 1. Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии		34
Тема 1.1. Введение. История развития микробиологии и ее разделов.	Содержание учебного материала 1. Общая характеристика микроорганизмов их роль в природе и жизни человека. 2. Цель и задачи микробиологии. 3. История развития микробиологии. 4. Роль микроорганизмов в жизни человека и общества.	2
Тема 1.2. Классификация и морфология микроорганизмов.	Содержание учебного материала 1. Название микроорганизма в соответствии с бинарной номенклатурой. 2. Патогенные и условно-патогенные микроорганизмы. 3. Прокариоты и эукариоты. 4. Систематика и номенклатура микроорганизмов. 5. Название микроорганизма в соответствии с бинарной номенклатурой. 6. Патогенные и условно-патогенные микроорганизмы. 7. Прокариоты и эукариоты. 8. Систематика и номенклатура микроорганизмов.	4
Тема 1.3. Распространение микроорганизмов в природе, возможные экологические ниши.	Содержание учебного материала 1. Характер взаимоотношений микро- и макроорганизма: нейтрализм и симбиоз. 2. Симбиотические отношения, их значение для человека.	2

Тема 1.4. Нормальная микрофлора здорового человека	Содержание учебного материала	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Значение нормальной микрофлоры организма здорового человека. 2. Микрофлора кожи, дыхательных путей, ЖКТ. 3. Понятие о резидентной и транзитной микрофлоре. 	
Тема 1.5. Понятие об инфекции, инфекционном процессе	Содержание учебного материала	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Механизмы и пути передачи инфекции. 2. Характеристика источников инфекции. 3. Формы инфекции. 4. Понятие о патогенности и вирулентности микроорганизмов. 	
Тема 1.6. Понятие об эпидемическом процессе.	Содержание учебного материала	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Схема эпид. процесса: <ul style="list-style-type: none"> – источник возбудителя инфекционного заболевания; – механизм; – пути; – факторы распространения возбудителей во внешней среде; – восприимчивый организм. 	
Тема 1.7. Классификация бактерий.	Содержание учебного материала	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Основы морфологии бактерий. 2. Принципы подразделения бактерий на группы. 3. Морфологические особенности бактерий разных групп. 4. Строение бактериальной клетки, структурные основные компоненты. 5. Особенности строения Гр. + и Гр. – бактерий. 	
Тема 1.8. Физиология бактерий.	Содержание учебного материала	4
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Типы питания бактерий. 2. Ферменты бактерий и их значение. 3. Пигменты бактерий, классификация. 4. Токсины - ядовитые вещества, выделяемые бактериальной клеткой. 5. Понятие эндо - и экзотоксинов. 6. Дыхание бактерий (понятие об анаэробах и аэробах). 7. Рост и размножение бактерий. 	

Тема 1.9. Грибы	Содержание учебного материала	2
	1. Классификация грибов. 2. Строение и особенности физиологии грибов. 3. Классификация грибов: низшие и высшие грибы, совершенные и несовершенные грибы. 4. Особенности питания и дыхания грибов 5. Устойчивость грибов к факторам окружающей среды. 6. Патогенные дрожжи и дрожжеподобные грибы.	
Тема 1.10. Простейшие	Содержание учебного материала	4
	1. Общая характеристика и классификация простейших. 2. Особенности их морфологии и жизнедеятельности. 3. Устойчивость простейших к факторам окружающей среды. 4. Возбудители протозойных инвазий. 5. Пути заражения и жизненный цикл развития паразитов.	
Тема 1.11. Вирусы	Содержание учебного материала	4
	1. Классификация вирусов. 2. Бактериофаги. 3. Особенности классификации и таксономии вирусов. 4. Различные формы вирионов. 5. Особенности строения вирусов. 6. Устойчивость вирусов к факторам окружающей среды. 7. Вирусы бактерий - бактериофаги и их особенности.	
Тема 1.12. Учение об иммунитете.	Содержание учебного материала	2
	1. Неспецифические факторы защиты организма. 2. Происхождение термина иммунитет. 3. Иммунология, ее задачи и направления развития. 4. Виды иммунитета: наследственный иммунитет (врожденный, видовой), приобретенный иммунитет (естественный и искусственный). 5. Неспецифические факторы защиты организма. 6. Особенности фагоцитоза. 7. Природа комплемента, его механизм действия и функции.	
Тема 1.13. Асептика и антисептика	Содержание учебного материала	2
	1. Сущность дезинфекции и стерилизации. 2. Понятие об асептике и антисептике.	

Раздел 2 Основы дерматологии		34
Тема 2.1. Кожа – орган иммунитета.	Содержание учебного материала	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомо-физиологические особенности и функции кожи. 2. Структурно-морфологическая характеристика кожи. 3. Основные функции кожи. 4. Придатки кожи. 5. Микрофлора здоровой кожи. 	
Тема 2.2. Геронтокосметология	Содержание учебного материала	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Возрастные особенности кожного покрова. 2. Старение кожи. 3. Внешние признаки старения кожи. 4. Возрастные изменения кожного покрова и волос. 	
Тема 2.3. Субъективные симптомы дерматозов.	Содержание учебного материала	4
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Осмотр кожных проявлений. 2. Объективные симптомы дерматозов - сыпи. 3. Первичные и вторичные морфологические элементы. 4. Внешние и внутренние факторы, воздействующие на кожу и слизистые. 5. Врожденные и приобретенные дерматозы. 	
Тема 2.4. Болезни кожи с мультифакториальной и аутоиммунной этиологией.	Содержание учебного материала	4
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Этиология, патогенез и клинические проявления заболеваний. 2. Псориаз. 3. Склеродермия. 4. СКВ. 5. Пузырные дерматозы 	
Тема 2.5. Болезни волос, сальных и потовых желез кожи.	Содержание учебного материала	4
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Этиология, патогенез и клинические проявления заболеваний. 2. Алопеция. 3. Себорея. 4. Гипергидроз. 5. Угри. 	

Тема 2.6. Доброкачественные и злокачественные новообразования кожи.	Содержание учебного материала	2
	1. Этиология, патогенез и клинические проявления.	
Тема 2.7. Гнойничковые заболевания кожи. Стафилококковые пиодермии.	Содержание учебного материала	4
	1. Этиология и патогенез, клинические проявления, принципы лечения пиодермий. 2. Остеофолликулит. 3. Сикоз. 4. Фурункул. 5. Карбункул. 6. Гидраденит.	
Тема 2.8. Гнойничковые заболевания кожи. Стрептококковые пиодермии.	1. Этиология и патогенез, клинические проявления, принципы лечения пиодермий. 2. Импетиго. 3. Заеда. 4. Паронихия. 5. Эктима.	4
Тема 2.9. Грибковые и вирусные заболевания кожи.	Содержание учебного материала	2
	1. Этиология, патогенез и клинические проявления грибковых и вирусных заболеваний кожи	
Тема 2.10. Аллергодерматозы.	Содержание учебного материала	4
	1. Аллергические дерматиты. 2. Токсидермии. 3. Экзема. 4. Атопический дерматит. 5. Крапивница. 6. Этиология и патогенез аллергических реакций. 7. Клинические проявления. 8. Первая помощь при аллергических реакциях.	
	Содержание учебного материала	2

Тема 2.11. Дерматозоонозы	1. Чесотка, педикулез. 2. Источники и пути распространения дерматозоонозов. 3. Признаки и клинические проявления	
МДК. 01.02 Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте		Всего 230 Лекции 104 Л/-прак. 96
Раздел 1. Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте		
3 семестр		Всего 114 Лекции 64 Л/-прак. 50
Тема 1.1 Введение в дисциплину. Требования к выпускнику.	Содержание учебного материала 1. Правоустанавливающие документы и нормативы для специальности «Технология индустрии красоты» 2. Перечень услуг и профессиональный стандарт специалиста индустрии красоты	2
Тема 1.2 Организация и специфика работы специалиста индустрии красоты	Содержание учебного материала 1. Социально-психологический аспект работы специалиста индустрии красоты 2. Организация работы в косметическом кабинете 3. Оснащение косметического кабинета 4. Санитарно-гигиеническая обработка оборудования, оснащения, инструментов и материалов 5. Внешний вид специалиста индустрии красоты 6. Эргономика и ее значение 7. Прием аппликанта и ведение сопроводительной документации	4
Тема 1.3 Типы кожи. Методы диагностики.	Содержание учебного материала 1. Строение и функции кожи 2. Типы кожи 3. Поверхностная пленка (водно липидная мантия) 4. Мануальные, инструментальные методы диагностики кожи 5. Заполнение индивидуальной карты клиента 6. Особенности косметического ухода за кожей разных типов кожи	6
Тематика практических занятий и лабораторных работ		2

	Практическое занятие №1 «Выполнение диагностики кожи лица, шеи и зоны декольте. Ведение документации по услуге»	
Тема 1.4 Очищение кожи. Демакияж.	Содержание учебного материала	4
	1. Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. 2. Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и зоны декольте. 3. Профилактический косметический уход за кожей лица, шеи и зоны декольте. 4. Понятие демакияжа. 5. Значение демакияжа в уходе за кожей. 6. Периодичность. 7. Используемые препараты. 8. Техника демакияжа. 9. Демакияж в домашних условиях. 10. Технология выполнения очищения кожи лица, шеи и зоны декольте. 11. Методы поверхностного и глубокого очищения кожи лица, шеи и зоны декольте. 12. Рекомендации по уходу в домашних условиях. 13. Обсуждение предоставляемых услуг и способов по выполнению гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты. 14. Контроль качества услуги демакияжа, очищения лица, шеи и зоны декольте.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2
	Практическое занятие 1 «Выполнение демакияжа и очищения кожи лица, шеи и зоны декольте по типу кожи лица.»	
Тема 1.5 Гидрирование кожи лица, шеи и зоны декольте	Содержание учебного материала	4
	1. Методы гидрирования кожи лица, шеи и зоны декольте. 2. Химическое гидрирование кожи. 3. Показания и противопоказания для осуществления процедуры химического гидрирования. 4. Назначение аппарата «Вапоризатор». 5. Техника безопасности при работе на аппарате. 6. Показания и противопоказания для осуществления процедуры вапаризации (горячего компресса). 7. Правила работы на аппарате «Вапоризатор». 8. Вапоризация кожи лица.	

	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2
	Практическое занятие №3 Выполнение холодного гидрирования лица, шеи и зоны декольте	
	Практическое занятие №4 Выполнение вапоризации лица, шеи и зоны декольте	
Тема 1.6 Пилинг лица, шеи и зоны декольте	Содержание учебного материала	4
	1. Понятие пилинга и виды.	
	2. Значение пилинга в уходе за кожей.	
	3. Периодичность, сезонность.	
	4. Используемые препараты.	
	5. Техника пилинга.	
	6. Подготовка лица, шеи и зоны декольте к проведению пилинга.	
	7. Технология выполнения пилинга кожи лица, шеи и зоны декольте.	
	8. Уход за кожей шеи, зона декольте: уход в домашних условиях после проведения пилинга	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	4
	Практическое занятие №5 Выполнение броссажа лица, шеи и зоны декольте	
	Практическое занятие №6 Химический поверхностный пилинг лица, шеи и зоны декольте	
Тема 1.7 Косметические маски лица, шеи и зоны декольте	Содержание учебного материала	2
	1. Назначение косметических масок.	
	2. Классификация косметических масок.	
	3. Состав масок.	
	4. Биологическое и эстетическое действие масок на кожу.	
	5. Технология нанесения маски.	
	6. Применение масок в зависимости от типа кожи.	
	7. Обоснование выполнения различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2
	Практическое занятие №7. Аппликация масок.	
Тема 1.8 Косметическая чистка лица, шеи и зоны декольте	Содержание учебного материала	4
	1. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте.	
	2. Показания и противопоказания.	
	3. Технология выполнения атравматической чистки лица и зоны декольте.	
	4. Техника безопасности.	

	5. Технологии проведения. 6. Уход за кожей после проведения чистки в домашних условиях 7. Последствия неправильной чистки лица. Как избежать ошибок	8
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №8 Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте Практическое занятие №9 Элементная чистка лица, шеи и зоны декольте	
Тема 1.9 Массаж лица, шеи и зоны декольте	Содержание учебного материала	6
	1. Анатомо-физиологические аспекты массажа. 2. Физиологическое действие массажа. 3. Общие правила массажа. 4. Гигиенические основы массажа. 5. Основные санитарно- гигиенические нормы и требования к проведению процедур. 6. Организация рабочего места массажиста. 7. Санитарно-гигиеническая обработка рабочего места массажиста. 8. Виды массажа. 9. Показания и противопоказания к применению массажа. 10. Подбор косметического массажа лица, шеи и зоны декольте в соответствии требованиями с клиента индустрии красоты	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №10 Выполнение массажа по Ахабадзе Практическое занятие №11 Выполнение массажа по Жаке Практическое занятие №12 Выполнение массажа по Пospelову	12
	Содержание учебного материала	
	1. Рекомендации для после процедурного ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. 2. После процедурнаявосстанавливающая косметика. 3. Разработка необходимого комплекса упражнений для коррекции возрастных изменений лица, шеи и зоны декольте. 4. Техника работы над лицом. 5. Разработка необходимого ежедневного ухода за кожей лица, шеи, зоной декольте. 6. Восстановления кожи лица, шеи, зоны декольте после проведения косметических процедур	
Тема 1.10 Составление программы процедур ухода за кожей лица, шеи и зоной декольте в домашних условиях в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты		2

Раздел 2. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за ресницами и бровями		
Тема 2.1 Медицинский аспект процедур окрашивания бровей и ресниц	Содержание учебного материала	4
	1. Требования СанПиН при коррекции и окрашивании бровей, ресниц. 2. Рабочее место мастера. 3. Аллергические реакции организма человека на косметические средства. 4. Аллергопроба 5. Первая помощь при аллергических реакциях. 6. Физиология и типы волос 7. Фоны осветления волос 8. Профессиональные препараты, используемые при окрашивании бровей и ресниц. 9. Выбор способов окраски бровей и ресниц в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие № 13 Нормы расхода препаратов, времени при выполнении процедуры коррекции и окрашивания бровей, ресниц. Проведение аллергопробы	2
Тема 2.2 Анатомические и колористические основы дизайна бровей и ресниц	Содержание учебного материала	4
	1. История моды формы бровей 2. Возрастные, половые, этнические особенности пропорции лица. 3. Колористические типы внешности. 4. Современные тенденции в оформлении бровей. 5. Форма лица 6. Пропорции и черты лица 7. Линии гармонии лица 8. Коррекция формы, пропорций и черт лица	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №14 Определение типа внешности и композиционное решение при оформлении бровей и ресниц. Подбор оттенков в соответствии с цветотипом.	2
Тема 2.3 Инструменты, косметические средства и приспособления для оформления бровей и ресниц.	Содержание учебного материала	2
	1. Инструменты и приспособления для оформления бровей и ресниц 2. Профессиональные препараты, используемые при окрашивании бровей и ресниц. 3. Нормы расхода препаратов, времени при выполнении процедуры коррекции и окрашивания бровей, ресниц. 4. Подготовка рабочего места	

Подготовительные работы.	5. Выявление потребностей клиента 6. Индивидуальная карта клиента 7. Демакияж	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие №15 Окрашивание бровей и ресниц. Коррекция бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	2
Тема 2.4 Архитектура бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	Содержание учебного материала 1. Построение бровей классическая схема 2. Ассиметрия лица и брови 3. Адаптация построения бровей к форме и деталям лица 4. Сложные брови 5. Отрисовка бровей на портретах 6. Техника нанесения хны «наслоение» 7. Техника нанесения хны «пудровое окрашивание» 8. Техника нанесения хны «заливка» 9. Техника нанесения хны «наслоение» 10. Техника нанесения хны «градиент» 11. Выбор способов коррекции формы бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	4
	Тематика практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие №16 Архитектура бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	2
	Содержание учебного материала 1. Депиляция бровей пинцетом 2. Депиляция бровей воском 3. Депиляция бровей сахарной пастой 4. Тридинг 5. Принцип действия средств для ламинирования ресниц и бровей 6. Ламинирование бровей 7. «Счастье для бровей»	4
Тема 2.5 Коррекция бровей. Долговременная укладка бровей	Тематика практических занятий и лабораторных работ Практическое занятие №17 Ламинирование и коррекция бровей	2

Тема 2.6 Наращивание ресниц и бровей	Содержание учебного материала	2
	1. Препараты и материалы для наращивания ресниц 2. Схемы наращивания ресниц и бровей 3. Наращивание бровей 4. Наращивание ресниц 5. Причины возникновения ошибок. Способы коррекции ошибок.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №18 Наращивание ресниц и бровей	2
Тема 2.7 Мониторинг качества услуг	Содержание учебного материала	2
	1. Контроль качества услуг. 2. Контрольный листок. 3. Анкетирование в социальных сетях и поддержка обратной связи с клиентами.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №19 Проведение анкетирования	2
Тема 2.8 Рекомендации по домашнему уходу за бровями и ресницами	Содержание учебного материала	2
	1. Косметические средства, рекомендованные для домашнего ухода после коррекции бровей и ресниц. 2. Основные компоненты косметических средств для домашнего ухода за бровями и ресницами. 3. Рекомендации по самомассажу бровей для клиентов	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №20 Составление программы по домашнему уходу. Рекомендации уходу за кожей после косметических услуг	2
Тема 2.9 Макияж как искусство	Содержание учебного материала	
	1. Подбор декоративных косметических средств в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты. 2. Техника нанесения декоративной косметики. 3. Инструменты и материалы для макияжа как искусства 4. Подбор гармоничной цветовой палитры в соответствии с цветотипом внешности 5. Коррекция лица и деталей лица в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	

	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2
	Практическое занятие №21 Макияж как поступок «Лифтинг-макияж»	
4 семестр		Всего 116 Лекции 40 Л/-прак. 46 Сам.р. 4
Раздел 3. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу лицом, шеей и зоной декольте с применением аппаратных технологий		
Тема 3.1 Аппаратные косметические услуги с использованием постоянного тока низкого напряжения	Содержание учебного материала	6
	1. Виды услуг с применением аппаратных технологий с использованием постоянного тока низкого напряжения.	
	2. Показания и противопоказания.	
	3. Технология выполнения гальванизации лица и зоны декольте.	
	4. Аппаратные методы глубокого очищения кожи.	
	5. Техника безопасности.	
	6. Технологии проведения	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	4
	Практическое занятие №22. Выполнение гальванизации кожи лица	
	Практическое занятие №23 Выполнение электрофореза кожи лица шеи и зоны декольте	
	Самостоятельная работа студентов:	1
	Самостоятельная работа № 1 Подготовить сообщение «История применения в косметологии постоянного тока низкого напряжения»	
Тема 3.2 Аппаратные косметические услуги с использованием ультразвука	Содержание учебного материала	6
	1. Виды услуг с применением аппаратных технологий с использованием ультразвука.	
	Показания и противопоказания.	
	2. Технология выполнения ультразвукового пилинга и фонофореза лица и зоны декольте.	
	3. Аппаратные методы очищения кожи.	
	4. Техника безопасности.	
	5. Технологии проведения	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	10

	Практическое занятие №24 Выполнение ультразвукового пилинга лица шеи и зоны декольте	
	Практическое занятие №25 Выполнение процедуры фонофореза лица, шеи и зоны декольте	
	Практическое занятие №26 Выполнение процедуры УЗ чистки лица, шеи и зоны декольте	
Тема 3.3 Аппаратные косметические услуги с использованием вакуума	Содержание учебного материала	
	1. Виды услуг с применением аппаратных технологий с использованием ультразвука. Показания и противопоказания. 2. Технология выполнения ультразвукового пилинга и фонофореза лица и зоны декольте. 3. Аппаратные методы очищения кожи. 4. Техника безопасности. 5. Технологии проведения	4
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №27 Выполнение вакуумной чистки лица шеи и зоны декольте	4
Тема 3.4 Аппаратные косметические услуги с использованием переменного тока низкого и высокого напряжения	Содержание учебного материала	
	1. Виды услуг с применением аппаратных технологий с использованием переменного тока низкого и высокого напряжения. 2. Показания и противопоказания. 3. Технология выполнения дарсонвализации и миостимуляции лица и зоны декольте. 4. Техника безопасности. 5. Технологии проведения	4
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №28 Выполнение процедуры дарсонвализации лица, шеи и зоны декольте	6
	Практическое занятие №29 Выполнение процедуры миостимуляции лица, шеи и зоны декольте	
	Самостоятельная работа студентов:	
	Самостоятельная работа 2 Подготовить сообщение «Дарсонвализация волосяного покрова головы»	1
Тема 3.5 Аппаратные косметические услуги с использованием	Содержание учебного материала	
	1. Виды услуг с применением аппаратных технологий с использованием импульсного тока низкой частоты.	4

импульсного электрического тока низкой частоты	2. Показания и противопоказания. 3. Технология выполнения микротоковой терапии лица и зоны декольте. 4. Техника безопасности. 5. Технологии проведения	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №30 Выполнение процедуры микротоковой терапии лица, шеи и зоны декольте	4
	Самостоятельная работа студентов:	
	Самостоятельная работа 3 Подготовить презентацию «Влияние микротоков на клетки кожи»	1
Тема 3.6 Микронидлинг	Содержание учебного материала	
	1. Современные метод коррекции кожи лица, шеи и зоны декольте- микронидлинг. Показания и противопоказания. 2. Технология выполнения микронидлинга лица и зоны декольте. 3. Техника безопасности. 4. Технологии проведения. 5. Рекомендации по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте после проведения микронидлинга 6. Осложнения после процедуры.	4
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №31 Выполнение процедуры микронидлинга лица.	4
Тема 3.7 Электроэпиляция	Содержание учебного материала	
	1. Современные метод коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте- электроэпиляция. 2. Показания и противопоказания. 3. Технология выполнения электроэпиляции лица и зоны декольте. 4. Техника безопасности. 5. Технологии проведения. 6. Осложнения после процедуры. 7. Рекомендации по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте после проведения электроэпиляции	4
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
		4

	Практическое занятие №32 Выполнение процедуры электроэпиляции лица.	
Тема 3.8 Составление программы процедур ухода за кожей лица, шеи и зоной декольте с использованием аппаратных технологий	Содержание учебного материала	4
	1. Составление программ комплекса процедур по уходу за кожей лица шеи и зоны декольте с использованием аппаратных технологий.	
	2. Рекомендации для после процедурного ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте.	
	3. После процедурная восстанавливающая косметика.	
	4. Восстановления кожи лица, шеи, зоны декольте после проведения процедур.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	4
	Практическое занятие №33 Составление программы по уходу за кожей клиентами в домашних условиях после проведения микронидлинга	
	Самостоятельная работа студентов:	1
	Самостоятельная работа 4 Разработать программу коррекции элементов постакне с применением аппаратных технологий	
Тема 3.9 Контроль качества услуг	Содержание учебного материала	4
	1. Критерии качества услуги с применением аппаратных и мануальных технологий.	
	2. Контрольный листок услуги	
	3. Беседа с клиентом об оказанной процедуре.	
	4. Заполнение анкеты клиентом (отзыв)	
	5. Послепроцедурный уход за бровями и ресницами, кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	6
	Практическое занятие №34 Оценка удовлетворенности потребителей от оказания услуг с использованием аппаратной технологии	
Курсовая работа		30
Тематика курсовых проектов (работ)		
1. Освоение технологий выполнения поверхностного химического пилинга лица, шеи и зоны декольте.		
2. Освоение технологий выполнения механического пилинга лица, шеи и зоны декольте.		
3. Освоение технологий выполнения ультразвукового пилинга лица, шеи и зоны декольте.		
4. Освоение технологий выполнения гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте.		
5. Освоение технологий выполнения элементной чистки лица, шеи и зоны декольте.		
6. Освоение технологий выполнения вакуумной чистки лица, шеи и зоны декольте.		
7. Освоение технологий выполнения окрашивания и моделирования бровей и ресниц краской		
8. Освоение технологий выполнения окрашивания и моделирования бровей краской.		
9. Освоение технологий выполнения окрашивания бровей, ресниц хной.		

10. Освоение технологий выполнения ламинирования и моделирования бровей.
11. Освоение технологий выполнения ламинирования ресниц.
12. Освоение технологий выполнения наращивания ресниц.
13. Освоение технологий выполнения косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.
14. Освоение технологий выполнения лечебного массажа лица, шеи и зоны декольте (по Жаке).
15. Освоение технологий выполнения пластического массажа лица, шеи и зоны декольте.
16. Освоение технологий выполнения гигиенического массажа лица, шеи и зоны декольте.
17. Освоение технологий выполнения массажа задней шейной и воротниковой зон.
18. Освоение технологий выполнения омолаживающих процедур для лица, шеи и зоны декольте.
19. Освоение технологий выполнения процедур при угревой сыпи.
20. Освоение технологий выполнения ультрафонофореза лица, шеи и зоны декольте.
21. Освоение технологий выполнения дарсонвализации лица, шеи и зоны декольте.
22. Освоение технологий выполнения гальванизации лица, шеи и зоны декольте.
23. Освоение технологий выполнения миостимуляции лица, шеи и зоны декольте.
24. Освоение технологий выполнения электрофореза лица, шеи и зоны декольте.
25. Освоение технологий выполнения дезинкрустации лица, шеи и зоны декольте.
26. Освоение технологий выполнения криопроцедур для лица, шеи и зоны декольте.
27. Освоение технологий выполнения процедур для чувствительной кожи с применением косметических масок.
28. Освоение технологий выполнения косметические процедур для жирной кожи с применением косметических масок.
29. Освоение технологий выполнения косметические процедур для сухой кожи с применением косметических масок.
30. Освоение технологий выполнения косметические процедур для комбинированной кожи с применением косметических масок.
31. Освоение технологий выполнения косметические процедур при дерматологических заболеваниях с применением косметических масок.

МДК. 01.03 Выполнение косметических услуг по уходу за телом, эстетической коррекции тела клиента		Всего 184 Лекции 52 Л/-практ.132
3 семестр		Всего 86 Лекции 27 Л/-практ.59
Раздел 1. Выполнение косметических услуг эстетической коррекции тела клиента		
Тема 1.1. Эпиляция. Депиляция	Содержание учебного материала	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Понятия эпиляции и депиляции. 2. Классификация технологий коррекции волосяного покрова. 3. История возникновения депиляции 4. Причины избыточного роста волос. 	

Тема 1.2 Организации рабочего места специалиста	Содержание учебного материала	2
	1. Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию помещения, оборудованию. Стандарт оснащения кабинета. 2. Организация рабочего места. 3. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время проведения эпиляции. 4. Инструменты и приспособления.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №1 Подготовительные и заключительные работы при выполнении коррекции волосяного покрова тела клиента	
Тема 1.3 Анатомия и физиология волос	Содержание учебного материала	4
	1. Анатомия и физиология волос. 2. Показания и противопоказания при выполнении коррекции волосяного покрова тела клиента 3. Виды и особенности строения волос на различных участках тела, лица, шеи и зоны декольте. 4. Особенности влияния на структуру волоса и состояние кожи эпиляции. 5. Возможные осложнения. 6. Уход за кожей после эпиляции.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №2 Определение типа кожи и волос при коррекции волосяного покрова тела клиента. Заполнение индивидуальной карты.	
Тема 1.4 Физико-химические параметры воска и сахарной пасты.	Содержание учебного материала	2
	1. Состав косметических средств, используемых для эстетической коррекции волосяного покрова. 2. Свойства косметических средств, используемых для эстетической коррекции волосяного покрова. 3. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	

	Практическое занятие №3 Подбор оптимального способа коррекции волосяного покрова тела клиента в соответствии с особенностями типа кожи и волос. Уход за кожей тела до и после процедуры эпиляции сахарной пастой	
Тема 1.5 Технические приемы выполнения шугаринга.	Содержание учебного материала	2
	1. Особенности работы с сахарной пастой разной плотности. 2. Алгоритм работы с требованием клиента индустрии красоты 3. Мануальная техника выполнения шугаринга. 4. Шпательная техника выполнения шугаринга. 5. Бандажная техника выполнения шугаринга. 6. Особенности работы на холодных и горячих участках тела сахарной пастой. 7. Подбор плотности пасты в соответствии с температурой рук мастера, зоны проведения коррекции волосяного покрова тела клиента и окружающей среды	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №4 Освоение приемов шугарнига	
Тема 1.6 Технические приемы выполнения ваксинга.	Содержание учебного материала	2
	1. Особенности работы с теплым и горячим воском. 2. Алгоритм работы с требованием клиента индустрии красоты 3. Техника выполнения ваксинга с помощью теплого воска в картриджах 4. Техника выполнения ваксинга с помощью теплого баночного воска. 5. Техника выполнения ваксинга горячим воском 6. Особенности работы на холодных и горячих участках тела 7. Подбор метода коррекции и вида воска в соответствии с зоной проведения коррекции волосяного покрова тела клиента.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №5 Освоение приемов ваксинга	
Тема 1.7 Коррекция волосяного покрова в зоне лица, в подмышечной впадине и зоне бикини воском	Содержание учебного материала	2
	1. Протокол процедуры коррекции волосяного покрова в зоне лица, в подмышечной впадине и зоне бикини воском с требованием клиента индустрии красоты	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №6 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне лица воском Практическое занятие №7 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне подмышечной впадины воском	
		12

	Практическое занятие №8 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне бикини воском	
Тема 1.8 Коррекция волосяного покрова в зоне лица, в подмышечной впадине и зоне бикини сахарной пастой	Содержание учебного материала	2
	1. Протокол процедуры коррекции волосяного покрова в зоне лица, в подмышечной впадине и зоне бикини сахарной пастой с требованием клиента индустрии красоты	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	12
	Практическое занятие №6 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне лица сахарной пастой	
	Практическое занятие №7 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне подмышечной впадины сахарной пастой	
	Практическое занятие №8 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне бикини сахарной пастой	
Тема 1.9 Коррекция волосяного покрова в зоне голени и бедер воском	Содержание учебного материала	2
	1. Протокол процедуры коррекции волосяного покрова в зоне голени и бедер воском с требованием клиента индустрии красоты	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	8
	Практическое занятие №9 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне голени воском	
	Практическое занятие №10 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне бедер воском	
Тема 1.10 Коррекция волосяного покрова в зоне голени и бедер сахарной пастой	Содержание учебного материала	2
	1. Протокол процедуры коррекции волосяного покрова в зоне голени и бедер сахарной пастой	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	4
	Практическое занятие №11 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне голени сахарной пастой	
	Практическое занятие №12 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне бедер сахарной пастой	
Тема 1.11 Коррекция волосяного покрова в	Содержание учебного материала	2
	1. Протокол процедуры коррекции волосяного покрова в зоне предплечья сахарной пастой	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2

зоне предплечья сахарной пастой	Практическое занятие №13 Выполнение коррекции волосяного покрова в зоне предплечья сахарной пастой	
Тема 1.12 Коррекция волосяного покрова в зоне предплечья воском	Содержание учебного материала	3
	1. Протокол процедуры коррекции волосяного покрова в зоне предплечья воском	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	7
	Практическое занятие №12 Выполнение коррекции волосяного покрова в предплечья воском	
4 семестр		Всего 98 Лекции 25 Л/-практ. 73
Раздел 2. Выполнение косметических услуг по уходу за телом		
Тема 2.1. Введение	Содержание учебного материала	2
	1. История возникновения коррекции тела. Классификация коррекций тела Анатомо-физиологические основы технологий коррекции тела Определение понятия массаж. Виды и системы массажа. Общие показания и противопоказания к массажу.	
Тема 2.2. Помещение, оборудование и инструменты кабинета и рабочих мест мастера	Содержание учебного материала 1. Рабочее место мастера по коррекции тела. 2. Температурный режим. 3. Правила подготовки клиента. 4. Режим работы. 5. Личная гигиена мастера. 6. Инструкции по технике безопасности при работе с оборудованием. 7. Проведение контроля безопасности и обработки контактной зоны при оказании работ 8. Требования к помещению и инвентарю. 9. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. 10. Стандарт оснащения массажного кабинета.	2

	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2
	Практическое занятие №1 Организация рабочего места.	
Тема 2.3 Принципы проведения косметической услуги по уходу за телом	Содержание учебного материала	2
	1. Возрастные особенности состояния организма и кожи. 2. Нормы расхода косметических средств и используемых материалов 3. Основные виды косметических средств ухода за телом и кожей тела; состав и свойства вспомогательных материалов: салфетки косметические, тампоны, спонжи, шпатели 4. Диагностика физического состояния клиента 5. Виды и причины гиноидной липодистрофии (целлюлита) 6. Принципы воздействия технологических процессов на кожу, подкожно-жировую клетчатку и тонус мышц	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2
	Практическое занятие №2 Диагностика физического состояния тела. Заполнение диагностической карты клиента, подбор косметических средств	
Тема 2.4 Эргономика и гигиена мастера во время выполнения косметической услуги по уходу за телом	Содержание учебного материала	2
	1. Биомеханические законы в работе мастера. 2. Методы профилактики и снятия физического утомления. 3. Факторы, облегчающие работу массажиста. 4. Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа. 5. Гигиенические требования, предъявляемые к мастеру и массируемому. 6. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста. 7. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, уход за руками, тренировка рук.	
Тема 2.5 Технология выполнения очищения кожи тела	Содержание учебного материала	2
	1. Профилактический уход за кожей тела: 2. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания. 3. Технология проведения скрабирования, пилинга и гоммажа 4. Воздействие обертывания на организм. 5. Показания и противопоказания к применению. 6. Правила постпроцедурного ухода.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2

	Практическая работа №3 Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента	
Тема 2.6 Технология выполнения обертывания тела	Содержание учебного материала	2
	1. Виды обертываний. 2. Подбор обертываний в соответствии с проблематикой клиента. 3. Типы сопутствующих материалов. 4. Подготовка клиента. 5. Технология выполнения обертываний. 6. Рекомендации клиенту по проведению цикла обертываний	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	6
	Практическое занятие №4 Выполнение косметической маски либо его отдельных частей в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента Практическое занятие №5 Выполнение обертывания с применением различных средств либо его отдельных частей в соответствии с протоколами процедур и пожеланиями клиента Практическое занятие №6 Проектирование программы косметического ухода с учетом возрастных, физиологических особенностей клиента	
Тема 2.7 Физиологическое воздействие массажа на органы, ткани и системы органов.	Содержание учебного материала	2
	1. Критерии дозирования массажного воздействия. 2. Сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и пожеланий клиента. 3. Чередование приемов, количество повторений каждого приема. 4. Выбор смазывающих веществ в практике массажа. 5. Виды массажа при коррекции тела	
Тема 2.8 Массажные техники в эстетике тела	Содержание учебного материала	2
	1. Выбор и особенности выполнения основных и вспомогательных приемов (поглаживание, растирание, разминание, вибрация) косметического массажа. 2. Методические указания к выполнению приемов поглаживания, растирания, разминания и вибрации. 3. Выполнение основных и вспомогательных приемов косметического массажа	

	<p>4. Обоснование выполнения косметического массажа отдельных частей тела (спины, живота, верхних и нижних конечностей, области ягодиц, грудной клетки, волосистой части головы, воротниковой зоны).</p> <p>5. Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием массажа</p> <p>6. Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела массажем</p> <p>7. Лимфодренажный массаж</p> <p>8. Пластический массаж</p>	
	<p>Тематика практических занятий и лабораторных работ</p> <p>Практическое занятие №7 Освоение основных приемов массажа поглаживания, растирания</p> <p>Практическое занятие №8 Освоение вспомогательных приемов массажа поглаживания и растирания</p> <p>Практическое занятие №9 Освоение основных приемов массажа разминания и вибрации</p> <p>Практическое занятие №10 Освоение вспомогательных вибрационных приемов массажа и разминания</p> <p>Практическое занятие №11 Подбор и выполнение приемов массажа спины в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p> <p>Практическое занятие №12 Подбор и выполнение приемов массажа живота в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p> <p>Практическое занятие №13 Подбор и выполнение приемов массажа ног в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p> <p>Практическое занятие №14 Подбор и выполнение приемов массажа рук в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p> <p>Практическое занятие №15 Подбор и выполнение приемов массажа головы в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p> <p>Практическое занятие №16 Подбор и выполнение приемов массажа шейно-воротниковой зоны в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p> <p>Практическое занятие №17 Лимфодренажный массаж в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p> <p>Практическое занятие №18 Пластический массаж в соответствии с методикой выполнения массажа и пожеланиями клиента.</p>	<p>24</p>
	<p>Содержание учебного материала</p>	<p>2</p>

Тема 2.9 Технология коррекции тела при помощи липкого массажа	1. Мед в уходе за телом в программе коррекции фигуры. 2. Основные правила при выполнении коррекции тела с использованием меда 3. Физиология, методика и техника выполнения коррекции тела с применением меда. 4. Показания и противопоказания.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	4
	Практическое занятие №19 Выполнение липкого массажа	
Тема 2.10 Технология коррекции тела с использованием вакуума	Содержание учебного материала	2
	1. Физиология воздействия вакуума на организм человека. 2. Показания и противопоказания к проведению технологии коррекции тела с использованием вакуума 3. Физиология, методика и техника выполнения приемов коррекции тела с использованием вакуума	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	2
	Практическое занятие №20 Выполнение технологии коррекции тела с использованием вакуума	
Тема 2.11 Аппаратные технологии боди-коррекции	Содержание учебного материала	2
	1. Аппаратная косметология в уходе за телом, виды и принципы воздействия. 2. Показания и противопоказания 3. Технология выполнения лимфопрессотерапии. 4. Технология выполнения коррекции тела с применением микротоков. 5. Технология выполнения электростимуляции. 6. Технология выполнения электролиполиза. 7. Технология выполнения ухода за телом с применением инфракрасного облучения. 8. Технология выполнения ухода за телом с применением ультразвука. 9. Безоперационная липосакция и ультразвуковая кавитация. 10. Восстановительный период после проведения услуги с применением аппаратов. 11. Вибрационный массаж 12. Пневмомассаж 13. Гидромассаж	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	18
	Практическое занятие №21 Проектирование программы выполнения аппаратной коррекции тела в зависимости от потребностей клиента, подбор метода. Практическое занятие №22 Выполнение аппаратной коррекции области ягодиц и бедер.	

	Практическое занятие №23 Выполнение аппаратной коррекции области живота и талии.	
Тема 2.12 СПА-уход за телом	Содержание учебного материала	4
	1. СПА процедуры. Классификация процедур 2. Ароматерапия. Классификация. Механизм действия на организм человека. Особенности использования в косметических средствах. Показания и противопоказания. 3. Сапропель. История появления. Преимущества. Особенности. Классификация. 4. Бальнеотерапия. Лечебные ванны, души. Методы. Механизм действия. 5. Озонотерапия. Показания и противопоказания. 6. Криотерапия. Механизм действия. Показания и противопоказания. 7. СПА –парение. История появления. Преимущества. Особенности. Показания и противопоказания.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №24 Выполнение СПА-процедур с применением ароматерапии Практическое занятие №25 Выполнение СПА-парения	12
Комплексная программа коррекции фигуры.	Содержание учебного материала	3
	1. Принципы построения программ по эстетической коррекции тела 2. Периодичность косметических процедур по уходу за телом 3. Отслеживание результатов услуги по выполнению коррекции тела 4. Консультация клиентов по уходу за телом в домашних условиях 5. Подбор косметических средств по домашнему уходу за телом 6. Консультация клиентов по питьевому режиму, режиму питания, сна, физической активности.	
	Тематика практических занятий и лабораторных работ	
	Практическое занятие №26 Обсуждение и выбор косметических процедур по уходу за телом в соответствии с пожеланиями клиента. Проект комплексной программы коррекции тела Практическое занятие №27 Составление индивидуальной карты клиента по коррекции тела Практическое занятие №28 Консультирование клиентов по питьевому режиму, режиму питания, сна, физической активности.	13
Учебная практика Виды работ		108

Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	
Выполнение косметических услуг по уходу за телом	
Выполнение услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента	
Производственная практика:	
Виды работ	
Выполнение косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	108
Выполнение косметических услуг по уходу за телом	
Выполнение услуг по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента	
Всего	494

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Для реализации программы профессионального модуля должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Социально-гуманитарных дисциплин», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по специальности.

Лаборатории «Технологии косметических услуг», «Технологии услуг по уходу за телом» оснащенная в соответствии с п. 6.1.2.3 примерной образовательной программы по специальности.

Мастерская «Салон эстетических, косметических услуг», оснащенная в соответствии с п. 6.1.2.4 примерной образовательной программы по данной специальности.

Оснащенные базы практики в соответствии с п. 6.1.2.5 примерной образовательной программы по специальности.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организации выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Классический массаж. Основы теории и практики. Учебное пособие (+ DVD) / Н.В. Павлухина, Л.В Акопян, Е.А. Безбородова и др. – Москва: Наука и техника, 2019. – 496 с.
2. Козлов, В.И. Анатомия мышц: учебное пособие / В. Козлов, О. Гурова. – Москва: Практическая медицина, 2021. – 176 с.
3. Косметическая дерматология / Под ред. З.Д. Драэло; Пер. с англ.; под ред. Н.Н. Потекаева. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 680 с.
4. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум : учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 124 с.
5. Мышцы. Анатомия. Движения. Тестирование / К.-П. Валериус, А. Франк, Б. К. Колстер, К. Гамильтон, Э. А. Лафонт, Р. Кройтцер. – Москва: Практическая медицина, 2020. – 432 с.
6. Дебольская, Ю.М. Эстетическая косметика [Текст] / Ю.М. Дебольская. – Ростов н/д: Издательский центр «Феникс», 2020. – 270 с.
7. Адулова, И.В. Технология Косметических услуг. [Текст]: учебное пособие / И.В. Адулова. – Москва: изд-во «Академия», 2022. – 218 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие для спо / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 3-е стер. — Санкт-

Петербург: Лань, 2021. — 124 с. — ISBN 978-5-8114-8674-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179157> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 180 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07035-4. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452642>

3. Урбанский, А. С. Основы косметологии: массаж и диетология : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. С. Урбанский, Н. Г. Коновалова, С. Ю. Рудник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 154 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09923-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454818>

4. Юдакова, О. Ф. Основы реабилитации. Общий массаж / О. Ф. Юдакова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-9649-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/198614> (дата обращения: 03.04.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Сорокина, В. К. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие для СПО / В. К. Сорокина. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 448 с. — ISBN 978-5-8114-9891-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/201620> .

6. Квашина Е.Г. Санитария и гигиена косметических услуг: [Электронный ресурс] учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / Е.Г.Квашина, Ю.В.Пылаева. – М: Образовательно–издательский центр «Академия», 2022. – 208 с.–URL: <https://academia-moscow.ru/reader/?id=631161#copy>

7. Давтян О.А. Основы дерматологии: [Электронный ресурс] учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / О.А.Давтян, – М: Образовательно–издательский центр «Академия», 2020. – 176 с.–URL: <https://academia-moscow.ru/reader/?id=438693>

8. Соколова Е.А Основы анатомии и физиологии кожи и волос [Электронный ресурс]: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ Е.А. Соколова.– 2–е изд.,стер.–М.: Издательский центр «Академия», 2018.–80 с. – URL: <https://academia-library.ru/reader/?id=346605&demo=Y>

9. Муллер, А. Б. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник и практикум для СПО / А. Б. Муллер . – Москва: Юрайт, 2020. – 424 с. . – (Профессиональное образование). – URL: www.biblio-online.ru

10. Болотов Д.Д., Стариков С.М. Применение гидротерапии в медицинской реабилитации: [Электронный ресурс] учебно–методическое пособие / Д.Д. Болотов, С.М. Стариков; ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного

образования». – М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2020. – 78 с. – URL: <http://irbis.rmapo.ru/UploadsFilesForIrbis/0426bd5321fa1949c191115426b3191a.pdf>

11. Никитина О.А. История курортного дела и спа-индустрии [Электронный ресурс] 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО, 2020.– URL: <https://www.litres.ru/book/olga-aleksandrovna-n/istoriya-kurortnogo-dela-i-SPA-industrii-2-e-izd-ispr-26118964/>

12. Бурцевский А.В. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом: [Электронный ресурс] учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / А.В.Бурцевский. – М.: Издательский центр «Академия», 2018. – 288 с.: ил., [16] с. цв. Вкл.–URL: <https://academia-moscow.ru/reader/?id=364900#copy>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Молочкова, Ю.В. Дерматология. Краткий справочник / Ю.В. Молочкова. – ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 112 с.

2. Анатомический атлас [Электронный ресурс]. URL: <http://www.anatomy.tj>

3. Я косметолог [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/kosmetolog/>

4. Косметика и медицина [Электронный ресурс]. URL: <https://www.cmjournal.ru/product/anti-age-kosmetologiya-i-medsina>

5.

6. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://beauty.net.ru/vizage/>

7. Я визажист [Электронный ресурс]. URL: <http://pf-v.ru>

8. Массаж. Эстетика тела [Электронный ресурс]. URL: <https://massagemag.ru/catalog/69>

9. Cabines Russie [Электронный ресурс]. URL: <https://cabinesrussie.ru/jurnal>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля ¹	Критерии оценки	Методы оценки
ПК 1.1. Выполнять косметические услуги по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	<p>Определение индивидуальных, анатомических особенностей кожи лица, шеи и зоны декольте клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур косметического массажа лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения краски бровей и ресниц, коррекции формы бровей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения процедур эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты</p>	Экспертное наблюдение выполнения практических работ
ПК 1.2. Выполнять косметические услуги по уходу за телом	<p>Определение индивидуальных, анатомических особенностей тела клиента услуг индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения очищающих процедур для тела либо его отдельных частей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p> <p>Выбор выполнения косметического массажа тела либо его отдельных частей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты;</p>	Экспертное наблюдение выполнения практических работ

¹ В ходе оценивания могут быть учтены личностные результаты.

	Выбор выполнения различных видов обертывания тела либо его отдельных частей в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты; Выбор выполнения эстетической коррекции волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами в соответствии с требованиями клиента индустрии красоты	
ПК 1.3. Выполнять услуги по оформлению бровей и ресниц различными техниками с учетом запроса клиента	Выполнение работ в соответствии с установленными регламентами с соблюдением правил безопасности труда, санитарными нормами по стандартам отрасли	Экспертное наблюдение за проведением лабораторных работ, ситуационные задачи Оценка процесса Итоговый контроль: Контрольная работа, зачёт
ПК 1.4 Выполнять коррекцию волосяного покрова различных частей тела		
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Тестирование - 75 % верных ответов	Оценка результата – верный ответ верное решение ситуации верное обоснование ситуации
	Ситуационная задача	
	Ролевая игра	
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Собеседование	Оценка результата – верный ответ верное решение ситуации верное обоснование ситуации
	Ситуационная задача	
	Ролевая игра	
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Собеседование	Оценка результата – верный ответ верное решение ситуации
	Ситуационная задача	
	Ролевая игра	

		верное обоснование ситуации
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Собеседование	Оценка результата – верный ответ верное решение ситуации верное обоснование ситуации
	Ситуационная задача	
	Ролевая игра	
ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	Тестирование - 75 % верных ответов	Оценка результата – верный ответ верное решение ситуации верное обоснование ситуации
	Ситуационная задача	
	Ролевая игра	