

ПРОГРАММА
проведения выездных региональных тренировочных сборов
«Команда профессионалов»

Дата проведения:


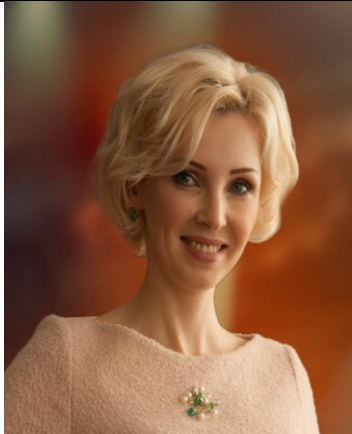
29-30 марта 2025 года

Место проведения: Тюменская область, Тюменский район, санаторий «Ласточка»

Организаторы тренировочных сборов: ГАПОУ ТО «Тюменский техникум индустрии питания, коммерции и сервиса» - МЦК в области искусства, дизайна и сферы услуг (далее – МЦК), Департамент образования и науки Тюменской области

Участники тренировочных сборов: студенты, школьники-участники Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» и Чемпионата высоких технологий Тюменской области – 2025

Спикеры/ответственные:

Спикер	ФИО, должность	Опыт проектной деятельности	Контакты
	Басуева Светлана Николаевна <i>Бизнес-тренер Преподаватель МВА</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Кандидат экономических наук, доцент▪ Основатель Академии управления и бизнеса▪ Тренер слэмеров международного проекта «Science Slam» (2014-2018г)▪ Спикер международных и всероссийских научных конференций▪ Автор образовательных программ по развитию управленческих компетенций	+7 (922) 693-36-79
	Сидорук Светлана Александровна <i>Предприниматель, Педагог, Психолог, Тренер</i>	<ul style="list-style-type: none">▪ Автор и методолог краткосрочных, годовых, профориентационных программ школы бизнеса для подростков и предпринимателей▪ Тренер международной школы Лидерства JLider▪ Ментор собственников, трекер стартапов▪ Организатор международных, российских и региональных образовательных проектов▪ Организатор и сопровождающий путешествий со смыслом, для подростков и предпринимателей	+7 (906) 822-91-57

План мероприятий:

Время	Мероприятие	Ответственное лицо	Место проведения
1 день			
7:45-8:30	Общий сбор участников Тренировочных сборов в МЦК. Регистрация.	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, актовый зал
8:30	Открытие Тренировочных сборов, организационная информация, инструктаж о технике безопасности.	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, актовый зал
8:45 – 9:00	Трансфер МЦК–Сан. Ласточка	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Мельникайте, 76, Червишевский тракт 18 км, ст1
9:00 – 10:00	Прибытие в ООО санаторий Ласточка, заселение	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка фойе
10:00 – 10:30	Завтрак	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка, столовая
10.30-12.45	Тренинг для конкурсантов 1 группы «Инструменты влияния спикера» Цель – повышение убедительности и уверенности при выступлениях	Басуева С.Н.	Зал с возможностью двигательной активности, мультимедийное и звуковое оборудование
10.30-12.45	Тренинг для конкурсантов 2 группы «Люди NEO TIME. Психология и качества лидера. Лестница успеха» Цель – выявление внутреннего потенциала личности	Сидорук С.А.	Зал с возможностью двигательной активности
12.45-13-45	Обед		
13.45-16.30	Тренинг для конкурсантов 1 группы «Люди NEO TIME. Психология и качества лидера. Лестница успеха» Цель – выявление внутреннего потенциала личности	Сидорук С.А.	Зал для групповой работы с мультимедийным оборудованием
13.45-16.30	Тренинг для конкурсантов 1 группы «Инструменты влияния спикера» Цель – повышение убедительности и уверенности при выступлениях –	Басуева С.Н.	Зал с возможностью двигательной активности, мультимедийное и звуковое оборудование
16:30 – 18.00	Практика - нетворкинг "Интересный человек"	Басуева С.Н. Сидорук С.А.	Зал с возможностью двигательной активности
18:00-18:30	Ужин	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка, столовая
19:00-20:00	Бассейн	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка
20:00-22:00	Рефлексия: КРІ дня Совместная игра «Город Счастливых Людей» Цель – отработка у конкурсантов технологий целеполагания, лидерства, коммуникации и эмоционального регулирования в условиях конкурентного взаимодействия»	Басуева С.Н. Сидорук С.А.	Зал с возможностью двигательной активности, мультимедийное и звуковое оборудование
2 день			
8:00-9:00	Бассейн	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка
9:00 – 09:30	Завтрак	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка, столовая
09:30 – 11.00	Тренинг для конкурсантов 1 и 2 группы «Мой страх – в моих руках. 5 шагов осознания и трансформации своих страхов, возвращение ресурса. Успешный личный бренд и навыки эффективной коммуникации (фундамент и управление)» Цель – отработка поведения, направленного на достижение результата на основе этого оптимальное взаимодействие	Басуева С.Н.	Зал с возможностью двигательной активности, мультимедийное и звуковое оборудование
11:00- 12:45	Тренинг для конкурсантов 1 и 2 группы «Технология успеха»	Сидорук С.А.	Зал для групповой работы с

Время	Мероприятие	Ответственное лицо	Место проведения
	Цель – Передача инструментов, ориентированных на достижение результата		мультимедийным оборудованием
12:45-13:45	Обед	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка, столовая
13:45 – 15:45	Рефлексия: КРІ дня Совместная Бизнес-игра «Думай, делай, достигай» Цель – моделирование сложных условий выполнения конкурсных задач и развитие готовности к их преодолению	Басуева С.Н. Сидорук С.А.	Зал с возможностью двигательной активности, мультимедийное и звуковое оборудование
17:00	Отъезд	Лойченко Л.Н.	санаторий Ласточка