

**ПРОГРАММА**  
**проведения выездных региональных тренировочных сборов**  
**«Команда профессионалов»**

**Дата проведения:**

28-30 апреля 2023 года

**Место проведения:** Тюменская область, г. Тюмень, ул. Мельникайте, дом 76

**Организаторы тренировочных сборов:** ГАПОУ ТО «Тюменский техникум индустрии питания, коммерции и сервиса» - МЦК в области искусства, дизайна и сферы услуг (далее – МЦК), Департамент образования и науки Тюменской области

**Участники тренировочных сборов:** студенты, школьники (юниоры) Регионального этапа чемпионата профессионального мастерства «Профессионалы» Тюменская область 2023

**Спикеры/ответственные:**

Спикер	ФИО, должность	Опыт проектной деятельности	Контакты
	<p align="center"><b>Князев Владимир Александрович</b>  <i>преподаватель РАНХ и ГС при Президенте РФ</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Кандидат психологических наук</li> <li>▪ 2010 - 2019 г. - руководитель кафедры психологии в Академии специальной государственной службы</li> <li>▪ 2015 – 2019 г. - подготовка сборной WSR Россия</li> <li>▪ Автор образовательных программ и учебных изданий по психологической подготовке специалистов силовых ведомств</li> </ul>	<p>(905) 525-76-77</p>
	<p align="center"><b>Кузьмин Иван Алексеевич</b>  <i>Бизнес тренер          Преподаватель МВА в школе IT менеджмента РАНХиГС</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Бизнес тренер</li> <li>▪ Директор ООО «БизнесПерсона»</li> <li>▪ Руководитель проекта «Архитектор Своей Жизни»</li> <li>▪ Преподаватель МВА в школе IT менеджмента РАНХиГС</li> <li>▪ Автор системы «Надо это Легко» и программы «Жизнестойкость и Осознанность»</li> </ul>	
	<p align="center"><b>Волков Иван и Алембаева Алсу</b>          Создатели танцевальной студии «Wolt Dance»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ преподаватели и артисты крупнейших всероссийских фестивалей по бачате</li> <li>▪ Иван чемпион Eurasian Bachata Festival 2020 среди профессионалов</li> </ul>	<p>+7 (932) 488-85-00          Иван Волков          +7 (919) 926-16-46          Алсу</p>

**План мероприятий:**

Время	Мероприятие	Ответственно е лицо	Место проведения
<b>28 апреля 2023 года пятница, «Настрой на победу»</b>			
9:00-9:30	Общий сбор участников Тренировочных сборов в МЦК. Регистрация.	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Мельникайте, 76 актовый зал
9:30 – 10.00	Завтрак	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
10:00	Открытие Тренировочных сборов, организационная информация, инструктаж о технике безопасности.	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Мельникайте, 761 актовый зал
10:00 – 13.00	Тренинг для конкурсантов «Энергия победителя» Цель – формирование навыка целенаправленного управления энергетическим потенциалом в ходе соревнований	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
10:00 – 13.00	Тренинг для участников «Управление развитием конкурсанта» Цель – определение точек роста конкурсанта и отработка технологий мотивирования на результат	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
13:00-14:00	Обед	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Энергия победителя» Цель – формирование навыка целенаправленного управления энергетическим потенциалом в ходе соревнований	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
14:00- 16:00	Тренинг для участников «Управление развитием конкурсанта» Цель – определение точек роста конкурсанта и отработка технологий мотивирования на результат	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
16.00-17.00	Бачата	Волков И. и Алембаева А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
17:00-17:30	Ужин	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
<b>29 апреля 2023 года суббота, «Управление развитием»</b>			
9:30 – 10.00	Завтрак	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Технологии успеха» Цель – отработка поведения, направленного на достижение результата	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Управление эмоциональным состоянием» Цель – отработка навыка управления эмоциональным состоянием	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
13:00-14:00	Обед	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
14:00- 16.00	Тренинг для конкурсантов «Технологии успеха» Цель – отработка поведения, направленного на достижение результата	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
14:00- 16.00	Тренинг для конкурсантов «Управление эмоциональным состоянием» Цель – отработка навыка управления эмоциональным состоянием	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
16.00-17.00	Бачата	Волков И. и Алембаева А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
17:00-17:30	Ужин	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
<b>30 апреля 2023 года воскресенье, «Путь к успеху»</b>			
9:30 – 10.00	Завтрак	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Управление страхом» Цель – обучение навыкам устранения дисфункциональных состояний при участии на чемпионатах	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, 112/а
10:00-13:00	Тренинг для конкурсантов «Технологии формирования ресурсного состояния» Цель – освоение конкурсантами технологий самомобилизации и устранения стресс-факторов	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
13:00-14:00	Обед	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
14:00-16:00	Тренинг для конкурсантов «Управление страхом»	Князев В.А.	МЦК ул. Мельникайте, 76,

Время	Мероприятие	Ответственное лицо	Место проведения
	Цель – обучение навыкам устранения дисфункциональных состояний при участии на чемпионатах		1 этаж, 112/а
14:00- 16:00	Тренинг для конкурсантов «Технологии формирования ресурсного состояния» Цель – освоение конкурсантами технологий самомобилизации и устранения стресс-факторов	Кузьмин И.А.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, актовый зал
16:00-17.00	Бачата	Волков И. и Алембаева А.	МЦК ул. Мельникайте, 76, 1 этаж, спортзал
17:00-18:00	Ужин	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63, 1 этаж, столовая
18:00	Отъезд участников	Лойченко Л.Н.	МЦК ул. Киевская, 63